六甲全山縦走路

20-01

日本の近代登山発祥の地である六甲山で毎年行われる全山縦走大会のコースです。神戸西端から宝塚市に至るロングルートは満足感もたっぷり。山上から大阪湾や阪神間の街並みが一望でき、アクセスも良いので何回かに分けて歩くのもおすすめです。

海岸線　里山　眺望

体力レベル：3

距離 44.6km | 最大標高差 930m | 獲得標高 4567m | 歩行時間 16時間15分

六甲全山縦走大会

神戸市須磨から宝塚市まで六甲・須磨山系の十数連峰を丸一日かけて歩き通すハードな登山大会です。
昭和50年11月に神戸市主催で第1回大会が開催された「市民大会」でしたが、六甲山の魅力と相まって、現在では全国から4000名近い参加者が集まる一大イベントとなりました。
また、昭和41年に結成された兵庫労山も結成年から同様の大会を行っており、こちらは毎年3月に行われ、同じく人気を博しています。

山小屋カフェ エーデルワイス

六甲高山植物園東入口横に静かにたたずむ山小屋風の喫茶店。落ち着いた雰囲気の店内で、コーヒーやケーキ、カレーライスなどが味わえます。　☎078-891-1247

グラニットカフェ

六甲ガーデンテラス内にあり、旬の食材を使ったシェフ特製の創作料理や手作りスイーツが楽しめるカフェレストラン。エリアでも有数の眺望を眼下に食事を楽しめます。
☎078-894-2112

六甲ガーデンテラス

4つの飲食店と5つのショップがあり季節のグルメやショッピングが楽しめます。標高880mの展望台からは明石海峡や大阪平野が一望でき、夜には1000万ドルの夜景も楽しめます。　☎078-894-2281

TENRAN CAFE

六甲ケーブル六甲山上駅に隣接した「天覧台」にあるオシャレなカフェ。神戸ウォーターを使ったドリップコーヒーや地元食材を使ったメニューのほか、店内からの夜景も人気です。
☎078-891-1011

神戸の夜景

函館、長崎と並び日本三大夜景の一つに数えられる神戸。なかでも摩耶ケーブル星の駅の「掬星台」から眺める夜景は、神戸や大阪の街並みと海岸線のコントラストが美しく、幻想的な世界が広がります。地元ではヘッドライトを使ったナイトハイクも行われています。

※登山・トレッキングの際は等高線から地形の読図ができる登山用地図を別途お持ちください。

START

1 山陽電車 須磨浦公園駅

↓ 5.8km | 2時間

2 馬の背

ダイナミックな岩稜歩きが楽しめる須磨アルプスエリア。馬の背のように細い岩尾根が見られます。

↓ 10.8km | 3時間30分

3 菊水山

標高459m、広々とした山頂にはNTTの中継所と昭和10年に建てられた山名碑があります。展望台から見下ろす神戸の街並みが見事です。

↓ 3.8km | 2時間

4 大龍寺

再度山の山頂近くに建つ、西暦768年創建の古刹。朱塗りの見事な山門や空海が作ったと伝わる「亀岩」など見どころがたくさんあります。

→ 4.1km | 1時間45分

5 摩耶山

西六甲を代表する山で神戸から大阪が一望できます。ロープウェーやケーブルでも気軽に登れるほか、掬星台からの夜景は見事で日本三大夜景の一つ。

↑ 5.2km | 2時間

6 六甲高山植物園

海抜865mの六甲山頂付近に位置する植物園。世界の高山植物や寒冷地植物のほか六甲山の自生植物など約1500種を栽培しています。(駐車場は平日のみ無料)
☎078-891-1247

↑ 3.3km | 1時間30分

7 六甲最高峰

標高931mの六甲山の最高地点。現在も地質が隆起しており、阪神淡路大震災後に標高が12cm高くなりました。周辺は広場で標柱やケルン、ベンチがあります。

↑ 11.6km | 3時間30分

8 阪急宝塚線 宝塚駅

FINISH

情報コーナー　無料駐車場　バイクラック　空気入れ　工具　トイレ　給水所　自転車店　コンビニエンスストア　スーパーマーケット　宿泊　飲食店　カフェ　軽食・テイクアウト　温泉・温浴施設　Wi-Fi　キャンプ場　モンベルフレンドショップ

P.18〜19に詳細情報を掲載しています。