

霊山

霊山はかつて修験者たちの修業の場として知られた岩峰です。火山活動によって生み出された玄武岩の形状が特徴的で国の史跡名勝、県立自然公園に指定されています。標高825mの低山ながら岩場や鎖場があり、点在するビュースポットからは太平洋を望む大パノラマを楽しむことができます。



FINISH
霊山縦走
登山ルート
18-12
霊山湧水の里

霊山縦走 登山ルート

18-12

霊山を南から北へ向け縦走するルート。史跡、岩場、絶景が連続して現れる、山歩きに慣れた人向けのルートです。



霊山周遊 登山ルート

18-13

825mの霊山山頂を目指す一周ルート。低山ながらも、四季によって全く違った表情を見せる眺望とゴツゴツした岩場歩きが楽しめるルートです。



霊山ボルダーランド

伊達市の復興と新たな魅力を創造するため、霊山でボルダリングエリアが展開されています。ルールを守って、ボルダリングを楽しむことで霊山の新たな魅力を発見できるかもしれません。

Ryozen BoulderLand Project

ホームページ: <https://lowryclimber.wixsite.com/ryozen-boulderland>

見下し岩

登山口や麓の風景を一望することができます。

※登山・トレッキングの際は等高線から地形の読み図ができる登山用地図を別途お持ちください

START FINISH

霊山周遊
登山ルート
18-13

START

霊山縦走
登山ルート
18-12

登山口 P トイレ 水

アクセス情報

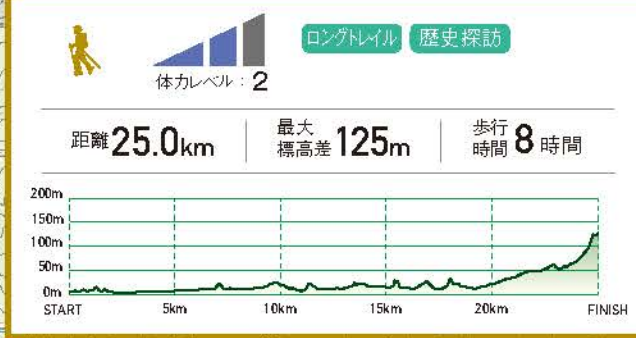
車: 東北中央自動車道 / 霊山ICより約5分(福島方面から)
相馬玉野ICより約10分(相馬方面から)

【問い合わせ先】
霊山道先案内人によるガイドも可能(7日前までの要予約)
霊山道先案内人会 ☎024-596-1582

みちのく潮風トレイル (相馬市、新地町)

18-14

みちのく潮風トレイルの最南端、松川浦の自然と相馬の歴史を訪ね歩くトレイルです。松川浦環境公園には、みちのく潮風トレイルのトレイルヘッド(起点)・エンドポイントを示すモニュメントが設置されています。



FINISH

みちのく潮風
トレイル
18-14

鹿狼山登山口



松川浦環境公園

東日本大震災の津波により甚大な被害を受けました。現在は復興が進み豊かな自然やモニュメントが訪れる人を癒しています。みちのく潮風トレイルのスタート・ゴール地点となっています。

☎0244-38-6222

START

みちのく潮風
トレイル
18-14

松川浦環境公園

吾妻・安達太良・霊山・松川浦
ロングライドルート
18-01 P.6-7

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市から福島県相馬市まで4県28市町村の海岸線を中心に設定された「歩いて旅をするための道」です。全長1000kmを超えるこのトレイルの特徴は、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海、川、里、森と連続する美しい景観です。自然と共にある人々の暮らし、積み重ねられた歴史・文化は、厳しくも豊かな自然の恵みと重なり合いながらいまに繋がっています。歩く中で生まれる人と人との温かな交流がこの道の大きな魅力の一つです。ぜひ、東北の歩く旅へお出かけください。

ハイキングマップブック(有料)の入手方法

みちのく潮風トレイル 検索

**断崖絶壁の景観に
圧倒される道**

青森県八戸市⇔岩手県山田町

波による浸食によって出来上がった雄大な海食崖を眺めながら歩く道です。北から南に向かって崖が高くなっていくので、八戸市 - 野田村間は比較的ゆるやか、普代村 - 山田町は体力と技術が求められるコースになっています。

**リアス海岸と旧街道を
辿る道**

岩手県大槌町⇔宮城県石巻市

交易の道として栄えた三陸浜街道や、日本一の規模を誇るリアス海岸の半島を周回し、自然とともにあるくらしを堪能できるコースです。

**仙台湾を眺めながら
歴史文化を楽しむ道**

宮城県東松島市⇔福島県相馬市

仙台湾の景観と、この地に眠る歴史文化を楽しみながら歩く道です。阿武隈高地を上ってみたり、江戸時代に木材輸送などに使われた貞山運河沿いに歩いたり、多彩な楽しみ方ができます。