

国見岩

大己貴命がこの岩山に神霊を留め、この岩上から国見をして“穂の国”を造ったといわれています。



！急勾配の岩場あり

富士山遥拝所

空気が澄んでいれば富士山が遥拝できます。



砥鹿神社奥宮

大己貴命を祀る砥鹿神社の奥宮です。社叢は、県指定天然記念物で、昔から神域として保護されてきました。



ふれあい交流館(本宮の湯)

本宮山登山口にある日帰り天然温泉施設です。バラエティに富んだお風呂やお食事処などもあります。
☎0533-92-1880



ウォーキングセンター

JR飯田線長山駅から徒歩20分。本宮山登山の拠点で、登山道の案内マップをはじめ、さまざまな情報を得ることができます。
☎0533-93-7961

本宮山頂駐車場 (無料) 9:00-15:30
本宮山スカイライン (無料)

0:15
0:35
0:35

お清水舎

0:35

東屋
馬背岩

1:30

分岐

1:00

本宮山
登山道入口

0:10
プロモンテファーム
FS 体験ガイド

START FINISH

本宮山 登山ルート

ウォーキングセンター

本宮山 登山ルート

23-09



砥鹿神社奥宮への参詣道で、三河富士と呼ばれる本宮山を目指します。砥鹿神社奥宮からは天気が良ければ富士山が、山頂からは三河湾や遠州灘、豊橋平野が一望できます。復路は川沿いを心地よく下り、下山後は名湯本宮の湯でゆっくり疲れを癒すことができます。

体力レベル: 2
歴史探訪 眺望 参道
清流 温泉

距離 9.9km | 最大標高差 698m | 歩行時間 5時間20分



縮尺 1:25,000



葦毛湿原・神石山 登山ルート

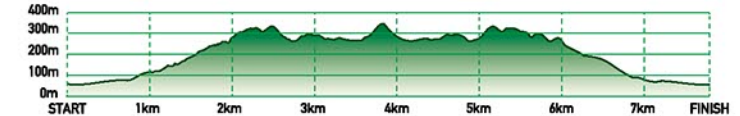
23-10



国内最大級の湧水湿地で、季節によってさまざまな草花が咲き誇る葦毛湿原から神石山を目指すルートです。神石山からは、浜名湖や遠州灘を見渡せる眺望を楽しめます。

体力レベル: 1
眺望 湿原 季節の草花

距離 7.7km | 最大標高差 275m | 歩行時間 4時間



START FINISH

葦毛湿原・神石山 登山ルート 23-10

葦毛湿原駐車場 P

0:15

0:55

0:45

0:30

0:25

葦毛湿原

豊橋市

二川TV中継所

普門寺峠

神石山 325m

湖西アルプス

愛知県と静岡県県境にまたがる縦走路は湖西アルプスと呼ばれ、浜名湖や浜松の街、遠州灘、豊橋平野の眺望が楽しめるさまざまなルートが登山者を楽しませてくれます。



遠州灘・浜名湖の眺望

弧を描く遠州灘のパノラマは、写真に納まらないほどのスケールです。(写真は浜名湖に降り注ぐ光芒)

