

渥美半島サイクリングルート 23-06



道の駅とよはしを起点に渥美半島を1周するルート。長大な遠州灘沿いに太平洋岸自転車道を進み伊良湖岬へ。どこまでも続く海岸線には、ロングビーチ、恋路ヶ浜など見どころがいっぱいです。

眺望 海岸線 自転車道
体カレベル: 3

距離 101.4km | 最大標高差 75m | 獲得標高 980m | 走行時間 8時間



レンタル (自転車)	道の駅とよはし	E-BIKE (クロスバイク)	☎0532-21-3500
道の駅あかばねロコステーション	電動アシスト自転車	☎0531-45-5088	
休暇村伊良湖	電動アシスト自転車	☎0531-35-6411	
道の駅 田原めっくんはうす	電動アシスト自転車 (小径)	☎0531-23-2525	
ララグラン (三河田原駅前)	電動アシスト自転車 (小径)	☎0531-24-2345	

START FINISH

1 道の駅 とよはし

さまざまなグルメが楽しめる人気の道の駅です。広大な駐車場、更衣スペース、ロッカー、組立スペースがあり、渥美半島のサイクリングの拠点となっています。Eバイクのレンタルも可能です。
☎0532-21-3500



29.9km
2時間20分

2 道の駅 あかばねロコステーション

見晴らし抜群の展望デッキからは、雄大な太平洋を一望できます。しらす、大あさりなどの地元特産品がたくさん揃っているお土産コーナーも要チェック。
☎0531-45-5088



18.3km
1時間25分

3 恋路ヶ浜

プロポーズにふさわしい場所として伊良湖岬灯台とともに「恋人の聖地」に指定されています。島崎藤村の「椰子の実」の舞台としても有名です。



12.6km | 1時間

4 田原市渥美郷土資料館

渥美半島は黒潮おどる太平洋と波静かな三河湾に囲まれ、温暖な気候に恵まれた豊かな自然の中に、深い歴史を秘めています。先人たちが、この美しい土地で古代より育んだ郷土の文化遺産を展示紹介しています。
☎0531-33-1127



5 道の駅 田原めっくんはうす

お得な観光情報やパンフレットをゲットできる観光案内所があります。マスクメロンや新鮮野菜などの特産品やお土産コーナー、産直コーナーが人気です。
☎0531-23-2525



21.6km
1時間40分

6 三河田原駅

サイクリング専用線である豊橋鉄道渥美線の終着駅。建築家の安藤忠雄氏が設計した駅舎は、田原市の交通結節点であり観光情報の発信地でもあります。駅向かいのララグランにレンタル自転車があります。
☎0531-22-0157



0.6km
5分

蔵王山展望台

山頂からは渥美半島を360度見渡すことができ、雄大な自然の大パノラマを満喫できます。夜には「夜景100選」に選ばれた幻想的な夜景を楽しむことができます。



伊良湖港

鳥羽、篠島、日間賀島、神島への旅客航路が就航しており、観光拠点となっています。フェリーに自転車を載せて、三重県鳥羽市に渡ることもできます。



日出の石門

太平洋の荒波により、永い年月をかけて中央が洞穴となった石門。沖の石門、岸の石門の2つがあり、自然が造り出した雄大な景観が楽しめます。



太平洋ロングビーチ

道路沿いにはのっぴな椰子の木が並び、日本にいながらちよとしたウェストコーストの雰囲気。週末には県外から多くのサーファーが訪れます。



太平洋岸自転車道

千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走る延長約1400kmの自転車道構想。沿線は、富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数あります。



サイクルトレイン

豊橋鉄道渥美線のサイクルトレインは自転車をそのまま載せることができ、スムーズな自転車旅を楽しめます。運賃以外に100円/台の持ち込み料金が必要。1列車につき10台まで。土休日始発～終電の全列車平日各駅10:00発～14:59発まで全列車※詳細は豊橋鉄道HPをご確認ください。
☎0532-45-4927



豊鉄バス(輪行)

豊鉄バスは、自転車を輪行袋に入れて乗車が可能です。伊良湖岬～豊橋駅…約2時間20分 ※直道ではなく、豊鉄バス渥美営業所(田原市保美)もしくは豊橋鉄道渥美線・三河田原駅で乗換となります。伊良湖岬～三河田原駅…約55分

縮尺 1:125,000 5km