

奥三河サイクリングルート

23-02



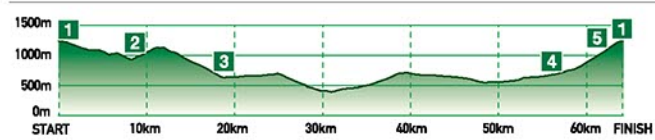
茶臼山高原を起点に奥三河の山なみや川沿い、山間の集落の風景を楽しめる健脚向きの山岳ルートです。3つの道の駅で活力を補充でき、交通量と信号が少ない快適な道を楽しめるルートです。



体力レベル: 3

快走ロード 清流 ヒルクライム

距離 **64.9km** 最大標高差 **829m** 獲得標高 **1439m** 走行時間 **5時間40分**



START

1 茶臼山高原

春は芝桜と新緑、夏はキャンプ、秋は紅葉、冬はスキー、グリーンシーズンを通してのハイキングやマウンテンバイクなど、四季を通して楽しめます。(春の芝桜まつり期間中は駐車場は有料です。)

☎0536-87-2345



8.4km 35分

2 道の駅 つく高原グリーンパーク

地域のもを取り扱う売店と軽食を提供する道の駅。施設内を流れる清流や山川を活かしたキャンプ場を併設するアウトドア施設でもあります。

☎0536-83-2344



10.4km 45分

3 道の駅 アグリステーションなぐら

農産物の直売が人気の道の駅です。飲食コーナーでは、地域のこだわりの味が堪能できます。

☎0536-65-0888



37.2km 3時間

4 道の駅 豊根グリーンポート宮崎

愛知県最初の道の駅。手作りにこだわったレストランでは、チョウザメ料理や旬の食材を使った料理が人気。産直野菜や特産品を取り揃えた物産品販売所も併設しています。

☎0536-87-2009



4.8km 40分

5 グリーンステージ花の木

川遊びやマスのつかみどり、ブルーベリー摘み取り、竹細工の製作、森林浴など、四季を通じていろいろな体験が可能な自然体験施設。名物の釜めしは山菜たっぷりの人気メニューです。(営業期間は4~10月)

☎0536-87-2203



FINISH

1 茶臼山高原

4.1km 40分

レンタル (マウンテンバイク)

茶臼山高原

☎0536-87-2345

茶臼山高原道路

交通量が少なく道幅もあり、走りやすい高原道路です。連なる山なみの眺望が楽しめます。



清水のコヒガンザクラ

道の駅 アグリステーションなぐらから名倉川沿いに1.2km続く淡いピンクの桜並木。見ごろは4月上旬。名倉川や田園風景とのコントラストを楽しめます。



START FINISH

奥三河サイクリングルート 23-02

1 茶臼山高原 レンタル 体験ガイド

休暇村 茶臼山高原

グリーンステージ 花の木

5 御宿清水館

2 道の駅 つく高原 グリーンパーク

4 道の駅 豊根 グリーンポート宮崎

豊根村

道の駅 アグリステーション なぐら

設楽町津具総合支所 ワーゲンハウス

みのや旅館

ベッケライ ミンデン

免鹿嶋温泉 湯〜らんど

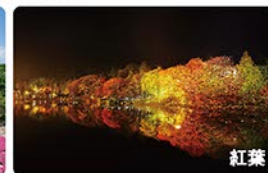
バルとよね

レストラン みどり

設楽町

茶臼山高原

春は一面ピンクに咲き誇る芝桜、秋は高原を染める紅葉、冬は一面の銀世界。四季折々の姿とハイキング、カヤックやマウンテンバイクなどさまざまなアクティビティが楽しめます。



東栄町

チョウザメ料理

豊根村では清らかな天然水で育てられたチョウザメ料理を御宿清水館、グリーンポート宮崎、バルとよね、レストランみどりの4店舗で楽しめます。

