

東三河サイクリングルート

23-01



東三河地域を潤す豊川に沿って、豊橋平野に至ったのち、遠州灘の海岸風景を楽しみながら伊良湖岬を目指すルートです。山から海までの移り行く風景とそれぞれの恵み、自然の繋がりを体感しましょう。

START

1 東栄駅

東三河地域に伝わる国指定重要無形民俗文化財「花祭」で使用される鬼の面をモチーフにした駅舎が特徴的。駅構内にはカフェ、観光パンフレットスペースが併設されており、サイクリングの拠点としても活用できます。



↓ 12.4km 50分

2 奥三河蒸留所

地元の檜や杉から抽出されたエッセンシャルオイルを使ったアロマ商品や蒸留体験、奥三河の食材を使ったカフェメニューなど楽しさいっぱいの施設です。



↓ 1.9km 10分

3 馬青岩

豊川の支流、宇連川にある幅5m、長さ122mにわたる安山岩の岩脈。河床を作っている凝灰角礫岩より緻密で硬いため、川の中央部に馬の背状に盛り上がり残りました。全貌を湯谷温泉の吊り橋から見る事ができます。



↓ 2.6km 10分

4 大野宿

登録有形文化財である旧大野銀行で営むカフェ鳳来館や酒まんじゅう店など古い建物が今も残るノスタルジックな街なみを楽しむことができます。



FINISH

8 伊良湖港

鳥羽、篠島、日間賀島、神島への旅客航路が就航しており、観光拠点となっています。フェリーに自転車を載せて、三重県鳥羽市に渡ることもできます。



↑ 1.7km 15分

7 恋路ヶ浜

プロポーズにふさわしい場所として伊良湖岬灯台とともに「恋人の聖地」に指定されています。島崎藤村の「郁子の実」の舞台としても有名です。



↑ 48.2km 4時間

6 道の駅 とよはし

さまざまなグルメが楽しめる人気の道の駅です。広大な駐車場、更衣スペース、ロッカー、組立スペースがあり、湯美半島のサイクリングの拠点となっています。E-バイクのレンタルも可能です。



↑ 30.3km 2時間30分

5 桜淵公園

深谷美を兼ね備えた桜の景勝地。江戸初期に新城城主が豊川沿いに桜を植えたのが始まりと言われています。春の桜、夏の緑、秋の紅葉は素晴らしい。年間を通して自然を楽しめます。



11.4km
45分

📷 日出の石門

太平洋の荒波により、永い年月をかけて中央が洞穴となりました。沖の石門、岸の石門の2つがあり、自然が造り出した雄大な景観が楽しめます。



至 鳥羽港

伊勢熊野輪道 15-02
に繋がります。

FINISH

東三河サイクリングルート 23-01

8 伊良湖港

恋路ヶ浜 7

豊川歴史探訪サイクリングルート 23-04 P12-13

渥美半島サイクリングルート 23-06 P16-17

田原市 渥美郷土資料館

道の駅 あかばねロコステーション

道の駅 田原めつくんはうす

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

道の駅 伊良湖

レンタル E-BIKE (クロスバイク)

道の駅 とよはし

☎0532-21-3500



START

東三河サイクリングルート 23-01

1 東栄駅

鳳来峡

豊川の支流、宇連川の景勝地。凝灰角礫岩、流紋岩からなり、川底が板を敷いたように見えるため、板敷川とも呼ばれます。



輪行を活用したプランニング

豊橋駅からルートの起点JR飯田線・東栄駅まで輪行するとプランニングの幅が広がります。ルート終点の伊良湖岬からは、輪行袋での乗車が可能な豊鉄バスで豊橋駅まで移動が可能です。

豊鉄バス
伊良湖岬～豊橋駅…約2時間20分(直通ではなく、豊鉄バス渥美営業所(田原市保美)もしくは豊橋鉄道渥美線・三河田原駅で乗換)
伊良湖岬～三河田原駅…約55分

豊橋鉄道渥美線
サイクルトレインなので、輪行袋に入れず、そのまま自転車を乗せることができます。
土休日:始発～終電の全列車
平日:各駅10:00発～14:59発まで全列車

太平洋岸自転車道

千葉県銚子市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県の各太平洋岸を走る延長約1400kmの自転車道構想。沿線は、富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数あります。



📷 太平洋ロングビーチ

道路沿いには椰子の木が並び、日本にいながらよとしたウェストコーストの雰囲気。週末には県外から多くのサーファーが訪れます。

