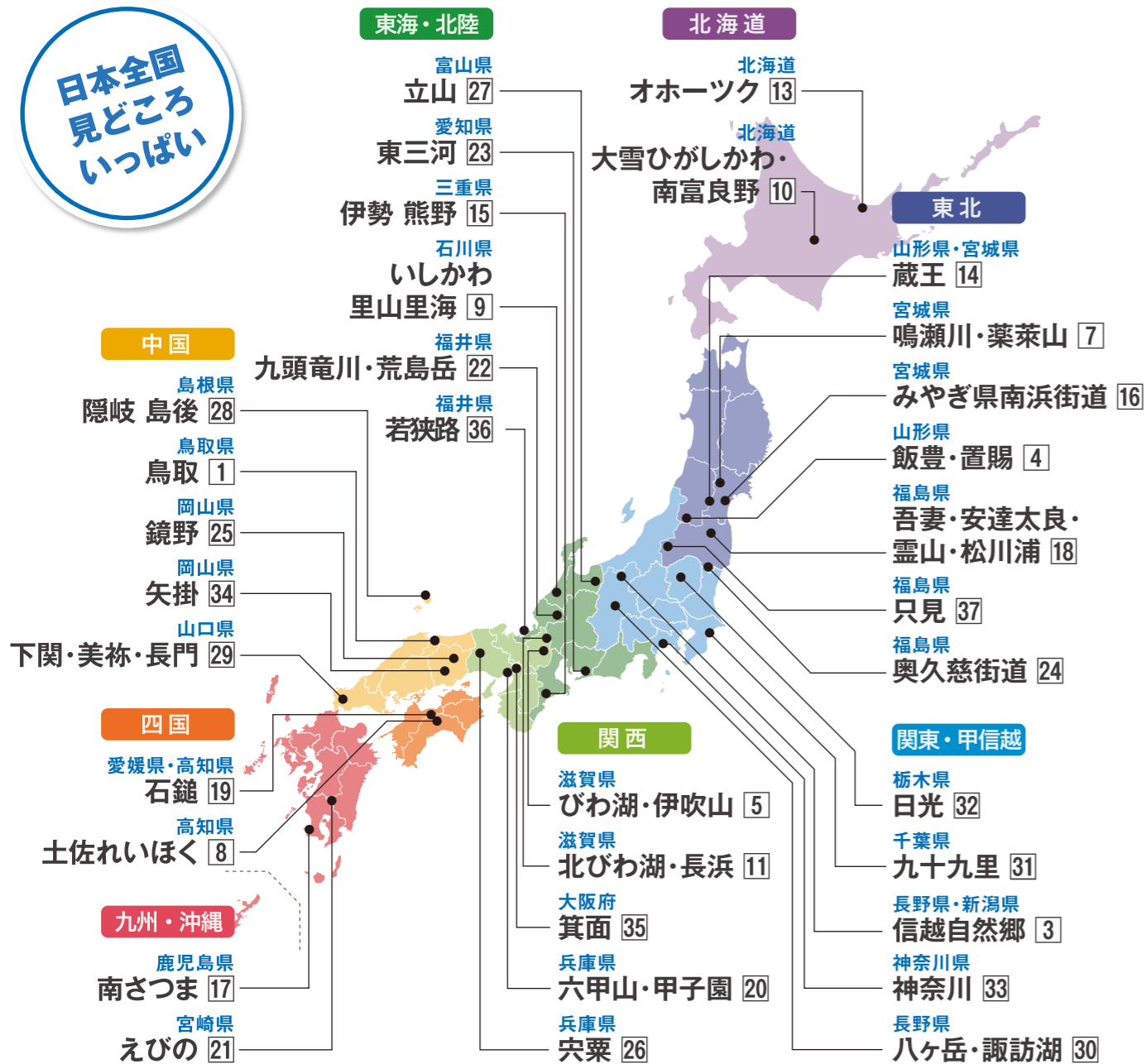




# ジャパンエコトラック 全国MAP



ナビゲーション機能搭載の公式アプリとウェブサイトで詳しくご案内



**アプリ**  
ルート検索や、ナビゲーションなどの機能を搭載。マップ上でルート、施設情報、見どころ、現在地が確認できます。マップをあらかじめダウンロードしておくことで、オフラインでもナビゲーション機能が使用可。活動距離や獲得標高も計測でき、マイページに活動データを記録することもできます。



**ウェブサイト**  
エリア・ルート・施設情報を詳しく掲載。公式ルートマップのダウンロードも可能です。

公式ウェブサイト

ジャパンエコトラック 検索

<https://www.japanecotrack.net/>



※本ルートマップに掲載の内容は予告なく変更される場合がございます。  
発行：やまがたアルカディア観光局 ☎0238-88-1831 2024年3月発行

ジャパンエコトラック  
協賛企業

mont-bell

AIG

AIG 損保

SUNTORY

JAPAN AIRLINES



#1907004 24/03

## 山形県

### 飯豊・置賜

IIDE, OKITAMA

色とりどりの自然と  
豊かな食の桃源郷を巡る旅

4



トレッキング 3ルート | サイクリング 4ルート | バドルスポート 2フィールド | 複合ルート 1ルート



「東洋のアルカディア」の美しさを体感  
長井～白鷹～飯豊サイクリングルート

高山植物と雄大な景色が広がる稜線を歩く  
飯豊連峰縦走ルート

断崖絶壁が続く秘境  
長井ダム・三淵渓谷パドリングフィールド

他、全 8 ルート、2 フィールド



JAPAN ECO TRACK



飯豊連峰



石転び沢の雪渓



熊野大社



赤芝峡



ヒメサユリ



夕鶴の里資料館



あやめ公園



置賜さくら回廊



黒獅子

# 色とりどりの自然と 豊かな食の桃源郷を巡る旅

置賜地域は豊かな水が流れる大地に、季節の花々が咲き誇り、独自の伝統や食文化が息づく、自然資源に恵まれたエリアです。かつて19世紀の女性旅行家イザベラ・バードはこの地域の美しく壮大な自然と大地の実りを目の当たりにし、「東洋のアルカディア(桃源郷)」と讃えました。長井市、南陽市、白鷹町、飯豊町、小国町の豊かな自然の恵みを体感する旅に出かけましょう。



飯豊連峰



最上川



草岡の大明神ザクラ



散居集落 (熊野山からの眺望)

## 飯豊連峰

福島県、山形県、新潟県の3県にまたがる4000haにもおよぶ雄大な山脈で、飯豊山(2105m)を主峰に複数の2000m級の山々が連なります。世界でも有数の豪雪地帯であり、その独特な気候によってさまざまな生き物に恵みを与えています。飯豊連峰の中腹には、ブナを中心とした広葉樹林が広がり、稜線付近は豊富な高山植物に彩られています。

## 最上川

米沢市の西吾妻山を水源として、米沢盆地・山形盆地・新庄盆地・庄内平野を通して、酒田市で日本海に注ぐ延長230kmの川です。山形の背骨のような本川に流れこむ支川は大小合わせて428。その流域に約100万人が暮らし、経済や文化を発展させてきました。江戸時代には米沢藩と江戸や大阪を結ぶ、舟運が発達し、長井の「宮舟場」は最上川舟運の起点となり、にぎわいをみせました。

## 置賜の花

置賜地域では、春の桜から始まりつつじ、バラ、あやめ、ペニバナ、ユリ、ダリア、菊など、11月頃まで花づくしとなります。置賜さくら回廊は、赤湯温泉から白鷹町までをつなぐ約43kmのルートです。日本のさくら名所100選「烏帽子山千本ザクラ」を起点に、国指定天然記念物「伊佐沢の久保桜」「草岡の大明神桜」をはじめとする樹齢1200年余りの古典桜の名所が点在しているのが特徴です。

## 散居集落

朝日連峰、飯豊連峰を源流とする清らかな水が肥沃な扇状地を形成することから、長井盆地の南部には広大な田園地帯が広がっています。水田に養分を運ぶ水の流れが得られる場所に、それぞれの農家が屋敷を構えたことにより散居集落という独特の景観が形成されました。各民家は冬季の風雪から家屋を護るために西側に防風林を伴っているのが特徴で、四季折々の美しい姿をみせています。

## 置賜地域の食



ラーメン



馬刺し



やまがた地鶏



山菜



アユの寒干し



そば



果物



どぶろく

自然豊かな置賜地域ではその肥沃な大地が育てるお米をはじめ、季節ごとの豊富な果物、地域で守られてきた伝統野菜が多数あります。日本を代表する和牛である米沢牛をはじめ、戦国時代に熊本から伝わった長井市の馬肉、近年新たに開発されたやまがた地鶏など地域に根付いた食文化が発達しています。早春の飯豊町の山菜、冬の新庄のアユの寒干しなど、四季を通じてさまざまな食を楽しんでください。

## 飯豊・置賜エリアで楽しめるアクティビティ

### トレッキング



### パドルスポーツ



### サイクリング



### パラグライダー



# 色とりどりの自然と 豊かな食の桃源郷を巡る旅

2市3町からなる飯豊・置賜エリアは、自然や文化をたっぷりと体感できる4つのサイクルルート、東北を代表する飯豊連峰縦走をはじめとした3つの登山ルート、最上川から葉山山頂を目指す複合ルート、2つのカヤックフィールドで構成されています。四季折々の置賜の魅力を感じましょう。



🚲 サイクリングルート				
飯豊 町巡りサイクリングルート	4-03		距離 38.3 Km	P.6 P.7
長井～白鷹～飯豊サイクリングルート	4-05		距離 69.5 Km	P.6 P.7
南陽～白鷹～長井サイクリングルート	4-06		距離 57.1 Km	P.8 P.9
飯豊～小国周遊サイクリングルート	4-07		距離 77.5 Km	P.12 P.13
👣 トレッキングルート				
飯豊連峰縦走ルート	4-01		距離 29.7 Km	P.14 P.15
祝瓶山登山ルート	4-08		距離 9.8 Km	P.16
熊野山登山ルート	4-09		距離 5.4 Km	P.17
🚣 パドリングフィールド				
長井ダム・三淵溪谷パドリングフィールド	4-0P		—	P.18
白川湖パドリングフィールド	4-0P		—	P.18
🚗 + 🚲 + 👣 複合ルート				
最上川・葉山満喫ルート	4-10		距離 20.5 Km	P.10 P.11

**冬期間の注意** 日照時間が短く降雪によって走破・走行は困難となります。

- ・天候が急変し易く、体温の低下が発生し易いです。
- ・歩道が雪で覆われます。
- ・雪道で転倒の危険が高まります。

インフォメーション			
やまがたアルカディア観光局 TEL:0238-88-1831	南陽市商工観光課 TEL:0238-40-8295	白鷹町観光協会 TEL:0238-86-0086	小国町産業振興課 TEL:0238-62-2416
長井市観光文化交流課 TEL:0238-82-8017	南陽市観光協会 TEL:0238-40-2002	飯豊町商工観光課 TEL:0238-87-0523	小国町観光協会 TEL:0238-62-5130
長井市観光協会 TEL:0238-88-5279	白鷹町商工観光課 TEL:0238-85-6126	飯豊町観光協会 TEL:0238-86-2411	

ACCESS				
🚆 鉄道				
東京駅	山形新幹線 約2時間30分	赤湯	フラワー長井線 約35分	長井
	山形新幹線 約2時間	米沢	※JR米坂線 約50分	飯豊町 羽前橋
				白鷹町 荒砥
				小国
🚗 自動車				
福島大笹生IC	東北中央道 約45分	南陽高畠IC	国道113号 約30分	飯豊
南陽高畠IC	国道113号・国道287号 約25分	長井	国道287号 約15分	白鷹
山形蔵王IC	国道348号 約50分	白鷹	国道287号 約15分	長井
	国道13号 約50分	南陽	国道113号 約30分	飯豊

※米坂線は令和4年の豪雨をうけ、今泉-坂町区間代行バス



# 長井～白鷹～飯豊 サイクリングルート

4-05



長井市から最上川に沿って北上しながらその美しさや恵みを体感していきましょう。山間の道から里を眺めながら散居集落が広がる飯豊町を経て長井市へ戻る、3つの町を巡りながら「東洋のアルカディア」の美しさを体感できるルートです。



**レンタル**  
道の駅 川のみなと長井  
☎0238-88-1831 (やまがたアルカディア観光局)  
普通・電動自転車 1日 500円/台  
クロスバイク 1日 1,000円/台  
**HOTEL SLOW VILLAGE**  
ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク  
1日 1,000円/台

**ホトケヤマ 田園散居集落展望台**  
飯豊町北部に広がる田園散居集落景観。西側に落葉しない針葉樹を配し南側には葉が落ちる落葉樹を植えることによって冬温かく夏涼しい機能的な配置となっています。「第1回日本の美しい村景観コンテスト」で最高賞である「農林水産大臣賞」を受賞しました。

## START FINISH

**1 道の駅 川のみなと長井**  
長井市の玄関口として観光情報の発信、特産品の販売などを行う施設です。地域の新鮮な野菜や果物、菓子や地酒などを取り揃えており、飲食コーナーでは地元食材を活かした創作料理が好評です。  
☎0238-87-1121  
レンタル

**2 白鷹町観光協会紅の里SHOP**  
荒砥駅内「紅の里SHOP」では白鷹町の特産品や伝統工芸品等の展示や販売をしております。また、紅花生産量日本一の白鷹町の紅花を使用した銘菓なども取り揃えています。  
☎0238-86-0086

**3 道の駅 白鷹ヤナ公園 あゆ茶屋**  
最上川に設置されたヤナ場。名物「鮎の塩焼き」をはじめ、アユ料理がいつでも楽しめる人気観光施設です。  
☎0238-85-5577

**6 道の駅 いいで**  
日本海と太平洋を結ぶ国道113号の中間に位置する物産館。地元のお土産品や民芸品の他、お酒や新鮮な野菜・果物なども販売されています。レストランでは、米沢牛150gを贅沢に使用した「米沢牛もり盛り丼」や米沢らーめんが人気。  
☎0238-86-3939

**5 ながいピオニーの森**  
季節のお花畑やキャンプ場、カフェや入浴施設を備えたテーマパーク。シンボルのハイジのプランコに乗れば長井市を一望できます。  
☎050-3490-0222

**4 白鷹町文化交流センター あゆーむ**  
「ギャラリー」「ホール」「文化伝承室」からなる複合施設。地域文化や芸術を通じて町内外の人々の交流の場となっています。山形県白鷹町生まれの洋画家「梅津五郎」の代表作など約120点が所蔵されています。  
☎0238-85-9071

祝瓶山登山ルート 4-08 P16

朝日町

**薬師ザクラ**  
白鷹町には樹齢500年以上のエドヒガンザクラが6本あり、「古典桜」と名付けられています。毎年多くの人々が古木を訪れ、「さくら回廊そぞろ歩き」も開催されています。

**古代の丘**  
朝日連峰のふもとにあたるこの場所では、旧石器・縄文・弥生時代の各時代、戦国時代に至るまで数多くの遺跡が発掘されています。雑木林の中にはキャンプ施設もあり家族連れで賑わいます。

**佐野原五百羅漢園**  
最上川沿いに等身大の五百羅漢がまつられています。表情豊かな羅漢像が心を癒してくれます。

豪雨後など浸水の可能性

熊野山登山ルート 4-09 P17

飯豊町

**飯豊町巡り サイクリングルート** 4-03  
6 道の駅 いいで

# 飯豊町巡り サイクリングルート

4-03



広大な平野に広がる水田地帯と、里山文化息づく山麓集落という2つの顔を持つ飯豊町。豊かな田園の中に屋敷林を携えた屋敷が点在する「田園散居集落景観」は全国的にも数少なく、飯豊の特徴的な景観を形成しています。飯豊町の風景、文化を堪能できるルートです。



# 南陽～白鷹～長井 サイクリングルート

4-06

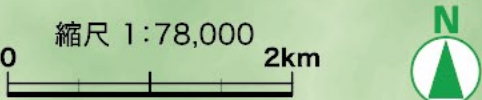


赤湯駅を出発し、1200年の歴史を誇る熊野大社を立ち寄った後は進路を北へ。峠を越えて白鷹町、長井市を目指しましょう。アルカディアの3つの市町を巡るロングルートです。ツーリングの後は赤湯温泉で疲れを癒すのもおすすめです。



**レンタル**  
道の駅 川のみなと長井  
☎0238-88-1831 (やまがたアルカディア観光局)

普通・電動自転車 1日 500円/台  
クロスバイク 1日 1,000円/台



## START FINISH

**1 赤湯駅**

モダンな雰囲気の駅舎が特徴の南陽市の玄関口。JR東日本の奥羽本線と、山形鉄道のフラワー長井線の接続駅となっています。  
☎0238-43-3440

**2 熊野大社**

“東北の伊勢”とも呼ばれ、日本三熊野のひとつに数えられています。「緑結び」の神社として知られ、本殿裏に隠し彫りされた3羽のうさぎを見つけたら願い事がかなうといわれています。  
☎0238-47-7777

**3 小滝そばゆかりや**

白鷹町から山形市に向かう国道348号沿いの静かな山里にあるお蕎麦屋さんです。程よい細さでコシがあり、ダシの香りがとてもよいことが特徴です。趣のある建物でゆったりといただく、美味しいお蕎麦はいかがでしょう。  
☎0238-41-2033

**6 道の駅 川のみなと長井**

長井市の玄関口として観光情報の発信、特産品の販売などを行う施設です。地域の新鮮な野菜や果物、菓子や地酒などを取り揃えており、飲食コーナーでは地元食材を活かした創作料理が好評です。  
☎0238-87-1121

レンタル

**5 白鷹産直市場 どりいむ農園**

毎朝収穫したばかりの農産物が販売される市場です。  
☎0238-85-2922

**4 白鷹町ふるさと森林公園**

温泉施設パレス松風と隣接している公園。自然豊かで、スポーツ施設も充実しています。子供たちがのびのびと自然と触れあひながら遊べます。  
☎0238-85-1001

**赤湯温泉**

平安時代後期、奥州統一を担った源義家が戦をしていた時、同行していた弟義綱に発見されたとされる歴史ある温泉です。山あいにある温泉地が多い山形県では珍しく、町の中に14軒の温泉旅館と3つの公衆浴場が点在しています。



**くぐり滝**

ドーナツ状の岩穴から滝が流れ落ちる様から“くぐり滝”と呼ばれる美しい自然に囲まれた清涼スポットです。

**南陽市の果樹**

南陽市はフルーツの宝庫として知られています。山の斜面いっぱいに広がるブドウ畑やさくらんぼ、りんご、ラフランスなど山形を代表する果物が南陽市の風景に彩を添えています。

**十分一山からの風景**

南陽スカイパークの少し手前に、十分一山展望台という展望広場があります。ベンチに座ったまま南陽市から米沢市までを一望できます。



### 白い森オートキャンプ場

豊かな自然に囲まれたキャンプ場で、溪流釣りや川遊びを楽しめます。リピーターも多い人気のキャンプ場です。



### 赤芝峡

山形県の西南端に位置し新潟県との県境にある景勝地。ヤマモミジやカエデ、ブナなどが自生し、5月中旬頃からの新緑、10月下旬頃の紅葉が見頃を迎えます。



### 玉川渓谷

豊富で清冽な水によって形作られた、澄んだエメラルドグリーンに輝く美しい渓谷です。新田橋から眼下に広がる渓谷美は、切り立った断崖や周囲の自然が見事に調和しています。



### 梅花皮荘の残雪桜

梅花皮荘前の桜公園は、隠れた桜の名所です。降雪や気温の条件が整うと、飯豊連峰を背景に残雪の上に開花する「残雪桜」を見ることが出来ます。例年4月下旬からゴールデンウィーク頃が見頃です。



### 黒沢峠敷石道

歴史の重みを漂わせる苔むした敷石道は、室町時代1512年に敷かれたもので、越後街道の一部で運用及び商業上大きな役割を果たしました。市野々までの2.7kmの間に3600枚の敷石がほぼ完全な状態のままで残っており、町の文化財に指定されています。



### 道の駅 白い森おぐに

新潟県境から東へ5kmの国道113号沿いに位置し、軽食・休憩コーナー、レストラン、物産品直売所が併設されています。  
☎0238-62-3719



28.7km 2時間20分

### START FINISH

#### 1 道の駅 しいで

日本海と太平洋を結ぶ国道113号線の中間に位置する物産館。地元のお土産品や民芸品の他、お酒や新鮮な野菜・果物なども販売されています。レストランでは、米沢牛150gを贅沢に使用した「米沢牛もり盛り丼」や米沢らーめんが人気。  
☎0238-86-3939



16.9km | 1時間10分

#### 2 白川温泉 白川荘

大自然に囲まれながら四季折々の自然の美しさを体感できる温泉宿。地元の食材をふんだんに使った食事や宿でつくどぶろくが味わえます。  
☎0238-77-2124



18.7km 1時間10分

### 水源の郷交流館 お食事処ほたる

そばを中心としたメニューを提供しています。地元産のそば粉と山菜を使った手打ちそばが魅力です。地元産のわらび粉100%のわらび餅も人気です。  
☎0238-65-2735



13.2km | 50分

長井～白鷹～飯豊 サイクリングルート 4-05 P6-7

飯豊 町巡り サイクリングルート 4-03 P6-7

最上川・葉山満喫ルート 4-10 P10-11

南陽～白鷹～長井 サイクリングルート 4-06 P8-9

レンタル HOTEL SLOW VILLAGE

ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク 1日 1,000円/台

白川温泉 白川荘  
ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク 1日 1,000円/台

農家民宿 あえる村  
ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク 1日 1,000円/台

### START FINISH

飯豊～小国周遊 サイクリングルート 4-07

1 道の駅 しいで

## 飯豊～小国周遊 サイクリングルート

4-07



緑豊かな飯豊町、小国町を巡るロングツーリングルート。飯豊連峰を源流とし、肥沃な耕地を潤す白川沿いに白川湖を目指します。峠の先にある小国町の約90%はブナをはじめとした広葉樹の森が占め、美しい四季のうつろいを見せてくれます。置賜の山深さを体感できるルートです。

眺望 里山 ダム 温泉  
体力レベル: 3

距離 77.5km | 最大標高差 403m | 獲得標高 888m | 走行時間 5時間30分



### 白川湖岸公園

白川ダムによって形成された白川湖の周辺にある公園です。園内にはオートキャンプ場やパークゴルフ場などが併設され、カヌー体験(P18)などが楽しめます。



❗ 冬期通行止め (12月上旬～5月上旬)

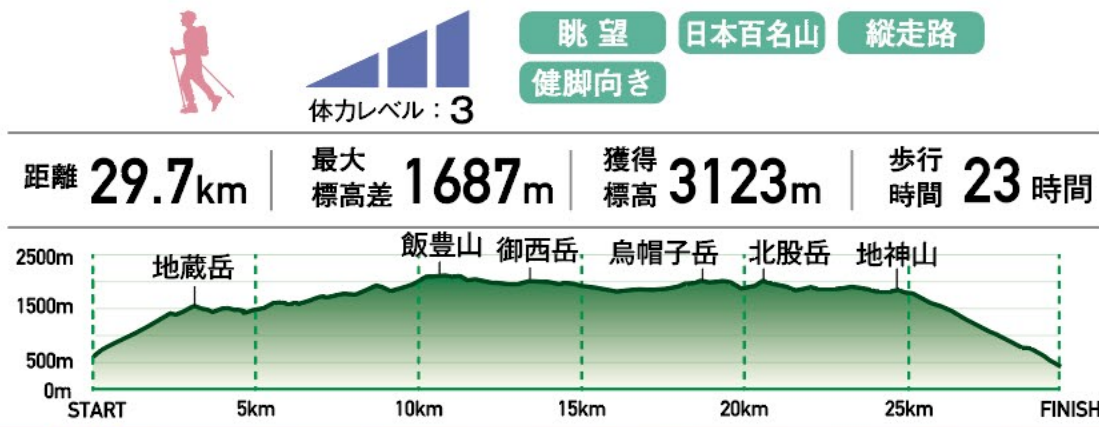
※米坂線は令和4年の豪雨をうけ、今泉一坂町区間代行バス

# 飯豊連峰縦走ルート

4-01



飯豊連峰は福島、山形、新潟の三県にまたがる4000haにも及ぶ雄大な一連の山です。飯豊山2105mを主峰に大日岳、御西岳、烏帽子岳、北股岳、門内岳など海拔2000m級の威容を誇り「東北の北アルプス」ともよばれています。緑まぶしい稜線や雪渓、高山植物と景色の変化を楽しみながら歩く本格的な縦走ルートです。



## 山小屋情報

### 大日杉登山小屋

定員: 50人  
期間: 5月中旬～10月下旬(7月と8月の毎日、6月・9月～10月の土日曜日は管理人駐在)  
利用について: 1泊大人1,500円、小人750円  
問い合わせ: 飯豊町役場商工観光課観光交流室 ☎0238-87-0523  
登山小屋直通衛星電話 ☎090-1491-1595

### 切りあわせ 切合小屋

定員: 100人  
期間: 7月上旬～10月 日曜管理人常駐(9月と10月は要問合せ)  
利用について: 管理人駐在時は食事対応可。料金・期間など、詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ: ☎090-3366-7696 ☎090-9746-0392

### ほんざん 本山小屋

定員: 50人  
期間: 7月上旬～10月上旬管理人常駐それ以外は無人開放  
利用について: ふとんや食事の提供はありません。詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ: 福島県喜多市大和総合支所産業建設課 ☎0241-38-3831

### 御西小屋

定員: 30人  
期間: 7月上旬～9月中旬管理人常駐  
利用について: ふとんや食事の提供はありません。詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ: ☎090-5846-1858

### かいらぎ 梅花皮小屋

定員: 50人  
期間: 7月上旬～9月中旬管理人常駐  
利用について: ふとんや食事の提供はありません。詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ: ☎090-5846-1858

### もんない 門内小屋

定員: 30人  
期間: 7月と8月の毎日、9月上旬～10月中旬の土日曜日は管理人駐在  
利用について: ふとんや食事の提供はありません。詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ: 胎内市役所商工観光 ☎0254-43-6111

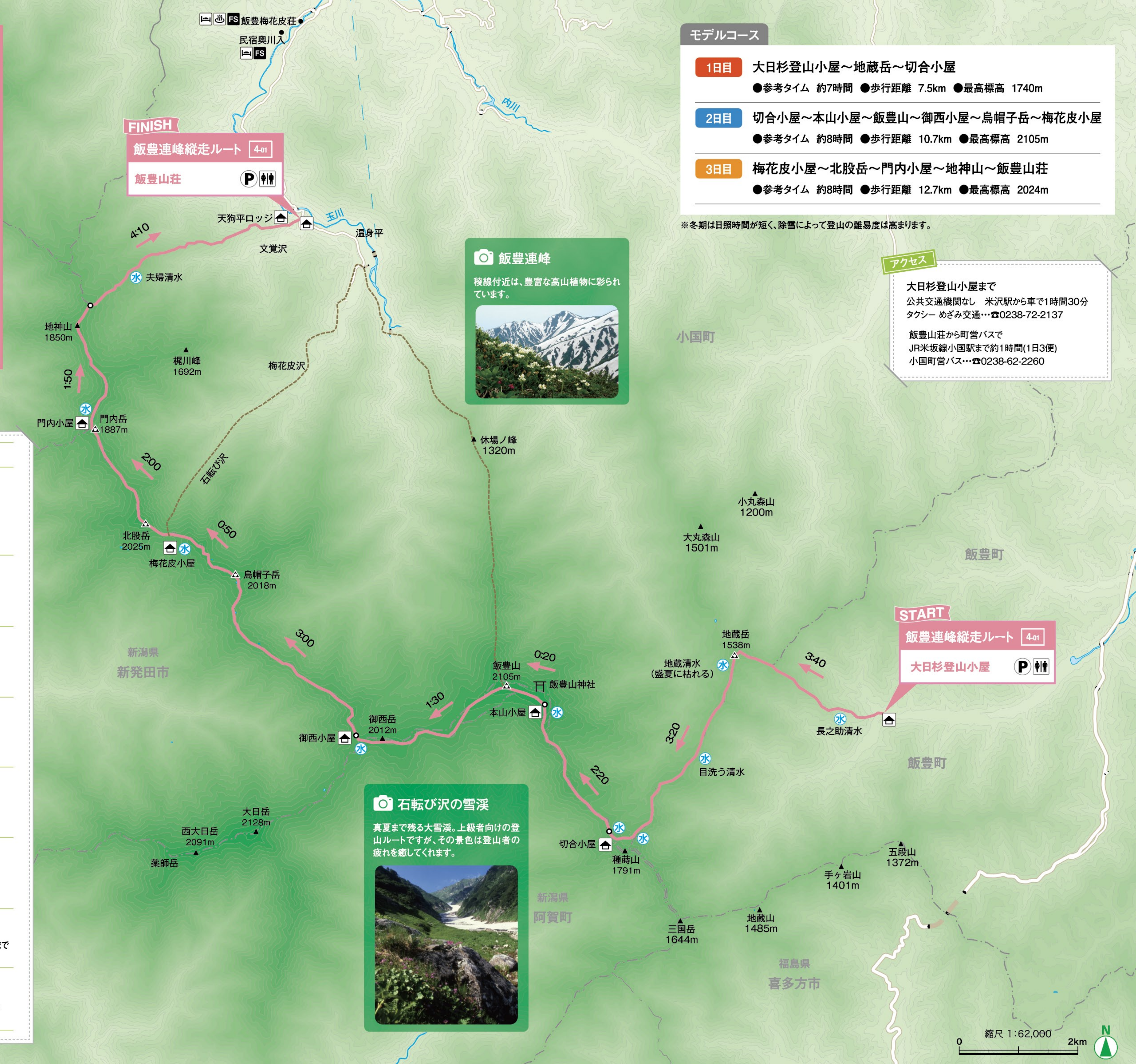
### 飯豊山荘

期間: 冬期間休業  
利用について: 料金、期間など詳細はお問い合わせください 日帰り入浴(10:00～17:00)※最終受付16:30まで  
問い合わせ: ☎090-5234-5002

### 天狗平ロッジ

期間: 7～8月管理人常駐  
利用について: ふとんの貸し出しあり(500円) 食事の提供はありません。詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ: ☎090-5846-1858

※登山トレッキングの際は等高線から地形の読図ができる登山用地図を別途お持ちください。



## モデルコース

- 1日目** 大日杉登山小屋～地蔵岳～切合小屋  
●参考タイム 約7時間 ●歩行距離 7.5km ●最高標高 1740m
- 2日目** 切合小屋～本山小屋～飯豊山～御西小屋～烏帽子岳～梅花皮小屋  
●参考タイム 約8時間 ●歩行距離 10.7km ●最高標高 2105m
- 3日目** 梅花皮小屋～北股岳～門内小屋～地神山～飯豊山荘  
●参考タイム 約8時間 ●歩行距離 12.7km ●最高標高 2024m

※冬季は日照時間が短く、除雪によって登山の難易度は高まります。

### 飯豊連峰

稜線付近は、豊富な高山植物に彩られています。

### アクセス

大日杉登山小屋まで  
公共交通機関なし 米沢駅から車で1時間30分  
タクシー めざま交通 ☎0238-72-2137

飯豊山荘から町営バスで  
JR米坂線小国駅まで約1時間(1日3便)  
小国町営バス ☎0238-62-2260

### 石転び沢の雪渓

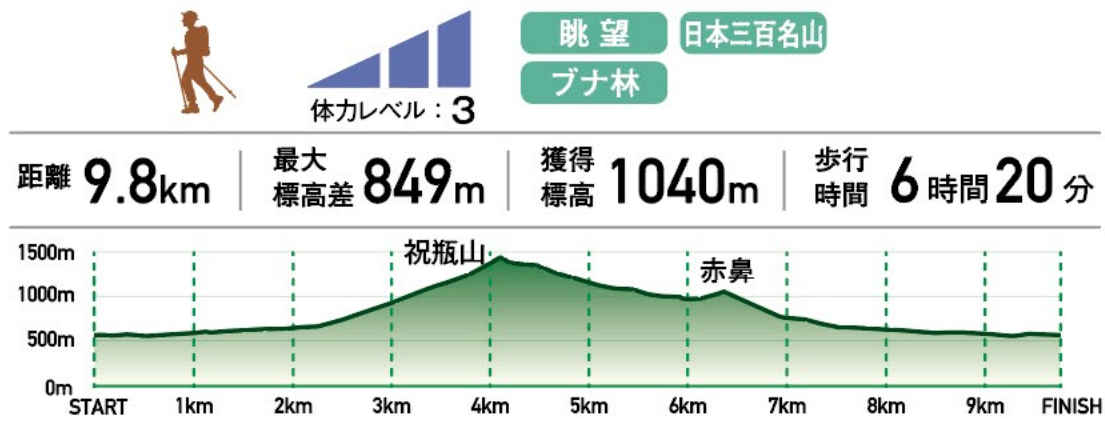
真夏まで残る大雪渓。上級者向けの登山ルートですが、その景色は登山者の疲れを癒してくれます。

# 祝瓶山登山ルート

4-08



祝瓶山荘から北上し、野川にかかる吊り橋を渡ってブナ林を進むと、桑住平の分岐に到達します。分岐を左折し沢を渡ると急登が続きます。見晴らしのよい尾根筋を進み、急登を越えれば祝瓶山山頂です。下山は北上へと進路を取り、赤鼻を経て祝瓶山荘へと到達します。東北の山深さを体感できる朝日連峰の前衛峰への登山ルートです。



## 祝瓶山荘

大朝日岳山系、祝瓶山への登山口にあり、直登コース・赤鼻コース、大朝日岳への縦走、中沢峰などへの基点となっています。長井市街から車で約1時間。山荘前に10台程度の駐車スペースがあります。



## 祝瓶山

その美しい三角形の姿から、「東北のマッターホルン」と呼ばれる朝日連峰南端の鋭峰です。周辺にはブナの原生林が広がり、豊かな生態系が残されています。



## アクセス

祝瓶山荘まで  
山形鉄道フラワー長井線  
長井駅からタクシーまたは車で約50分

※登山トレッキングの際は等高線から地形の読図ができる登山用地図を別途お持ちください。

## 長井ダム

熊野山の登山道からは遠く長井ダムを望むことができます。平成23年に完成した長井ダムは東北でも屈指の規模を誇り、ダムによってできた湖は百秋湖と呼ばれています(P18)。



# 熊野山登山ルート

4-09



熊野山は標高は670mと低い里山ながら、尾根筋が長く登山者を楽しませます。山頂までの途中には地元・旧平山村の産土神が祀られた熊野神社があり、散居集落や長井市街地を一望できます。また、尾根筋には二ヶ所の展望地が設けられており、長井ダムをはじめ大朝日岳から祝瓶山までの朝日連峰南部を望むことができます。



## 熊野山から望む散居集落

やまがた百名山の一つに選定されている熊野山。そこから望む散居集落は絶景の一言。特におすすめは春の夜明けの風景。朝日が田んぼの水鏡に反射し、散居集落が朱に染まる絶景を望めるのは、田植え時期のわずか2週間あまり。ぜひ訪れてみてください。



## 野川まなび館

野川まなび館は長井ダムの麓に位置し、自然体験や環境学習、水とともに栄えた長井市の歴史、文化を学べる施設です。置賜野川周辺の自然や歴史、長井市の水に関する展示がされ、SUPやキャニオニング、バギー体験や雪板製作などの体験メニューも充実した施設です。  
☎0238-87-6605



# 長井ダム・三淵溪谷 パドリングフィールド

4-OP



ながい百秋湖の奥地、まさに秘境という言葉がぴったりのパドリングフィールド。V字溪谷の間を漕ぎ続けると、高さ50mを超える大迫力の断崖絶壁が目の前に現れます。約250mにわたって続く三淵溪谷は、パワースポットとしても人気を集めています。

眺望 湖 溪谷美

## ツアー情報

### 野川まなび館

長井ダムネイチャーSUP体験や水上自転車体験ができる(5月～11月)ほか、水陸両用バス(5月～8月)や遊覧船(9月～10月)も楽しむことができます。

☎0238-87-0605

## ながい百秋湖

新緑や紅葉の時期は特に美しい景観が楽しめます。ながい百秋湖の最も上流部にある「三淵溪谷」は川幅3～5mと非常に狭く、高さ50mを超える断崖絶壁が約250m続く、カヤック等でしか行くことができない神秘的な空間が迎えてくれます。



START FINISH  
長井ダム・三淵溪谷  
パドリングフィールド 4-OP  
合地沢湖面広場 P

縮尺 1:41,000

# 白川湖 パドリングフィールド

4-OP



シロヤナギが艶やかな若葉を芽吹く3月下旬から5月、飯豊連峰からの雪解け水で満ちる白川湖は水没林の姿になります。カヌーやカヤックで湖面を滑るように木の間を動き回り、風を感じ、鳥のさえずりを聴く時間は心地よく、非日常的な体験ができます。

眺望 湖 水没林

## ツアー情報

### いいでカヌークラブ /YAMAGATA EXPERIENCE

3月下旬から5月下旬にかけて、水没林の中をカヌーやカヤック、チェアSUPに乗って巡るツアーを展開。朝霧かかる早朝のプレミアムツアーや、ペットと同乗できるツアー、英語対応も可能な個別ガイドツアーを開催しています。水没林のシーズンを終えた6月から11月にかけては湖の中流でカヌーやSUPのツアーを開催。ジオサイトや滝などの見所が満載です。春から秋にかけて白川湖の魅力を感じることができます。

営業時間 9:00～17:00  
☎050-5832-7512  
ツアーは事前予約制

START FINISH  
白川湖  
パドリングフィールド 4-OP  
白川湖畔 P

飯豊～小国周遊  
サイクリングルート 4-07 P12-13

縮尺 1:41,000

## 水没林カヌー

3月下旬から5月だけ、この時期だけにしか見ることのできない光景です。



# ジャパンエコトラック飯豊・置賜エリアでの体験観光情報

## ハイキング・トレッキング

### 葉っぱ塾

百名山登山やブナの森山ハイキング、スノーシューハイキングなど、ベテラン登山ガイドの八木代表によるガイドで山形の豊かな自然と息づく伝統文化に触れることができます。



☎090-5230-8819

## けん玉

### けん玉ひろば SPIKE

けん玉の名人が管理人をつとめる長井市公認のけん玉体験施設です。けん玉の級や段の認定、限定のけん玉やけん玉ホルダーの販売をしています。けん玉を使った体験もたくさんあります。



☎070-2016-2509

## 縄文体験

### 古代の丘資料館

縄文村周辺には縄文時代を中心とした遺跡が多数あり、古代の丘資料館には貴重な資料が展示されています。滑石にヤスリをかけてペンダントにする勾玉づくり体験のほか、火起こし体験や土器づくり体験もすることができます。



☎0238-88-9978

## 収穫体験

### 白竜園ささき

芳醇な香り漂うぶどう園で20種類以上のぶどうを味わえます。南陽市十分一山の中腹のドウ棚は景観も抜群です。



☎0238-43-3493

## パラグライダー ソアリングシステム

### トントンとんびパラグライダーズスクール

パラグライダー体験を南陽スカイパークと白鷹スカイパークの2カ所で楽しむことができます。あなたも教員操縦の2人乗りパラグライダーで大空へ!



☎0238-87-2500

## ペニバナ染体験

### 紅花の館

白鷹町は全国一の紅花の生産地です。紅花染体験では、摘んだ花を発酵させた紅餅を染み、色素を抽出して染め上げることで、世界で一枚だけのオリジナル紅花染めハンカチを作ることができます。



☎0238-85-1883

## 手漉き和紙体験

### 深山和紙振興研究センター

深山和紙は、楮を原料とする手漉き和紙です。深山和紙振興研究センターでは、手漉き和紙の体験や和紙絵作成などをすることができます。(要予約)



☎0238-85-3426

## わらび収穫体験

### 中津川観光わらび園

新緑の木々を眺めながらの山菜採りの楽しさは格別です。飯豊町中津川地区には6つの観光わらび園があり、天候などによって利用先を選べます。



☎0238-77-2124

## 農山村の暮らし

### 農家民宿

飯豊町中津川地区の農家民宿は、四季折々の体験メニューと地元中津川地区の食材で歓迎してくれます。どの季節でも楽しめます。



☎0238-86-2411

## 雪板体験

### 野川まなび館

雪板とは、ピンディングやエッジの無いスケートボードとサーフィン、スノーボードを足したようなスポーツ。野川まなび館では間伐材のスキの木を使用した雪板づくりのワークショップが体験できます。



☎0238-87-0605

## 雪あそび

### どんでん平スノーパーク

飯豊町は東北地方でも有数の豪雪地帯。どんでん平スノーパークではスキー場では味わえないスノーモービル乗車体験やバナナボート、巨大滑り台、スノーシュー体験ができます。



☎0238-86-2411

## 釣り

### 横川ダムワカサギ釣り

ワカサギ釣りは1月中旬頃から3月中旬頃まで楽しめます。横川ダムのワカサギは大きくて味も格別。釣り竿のレンタルなどもあり、初心者でも気軽に楽しめます。



☎090-2607-7757