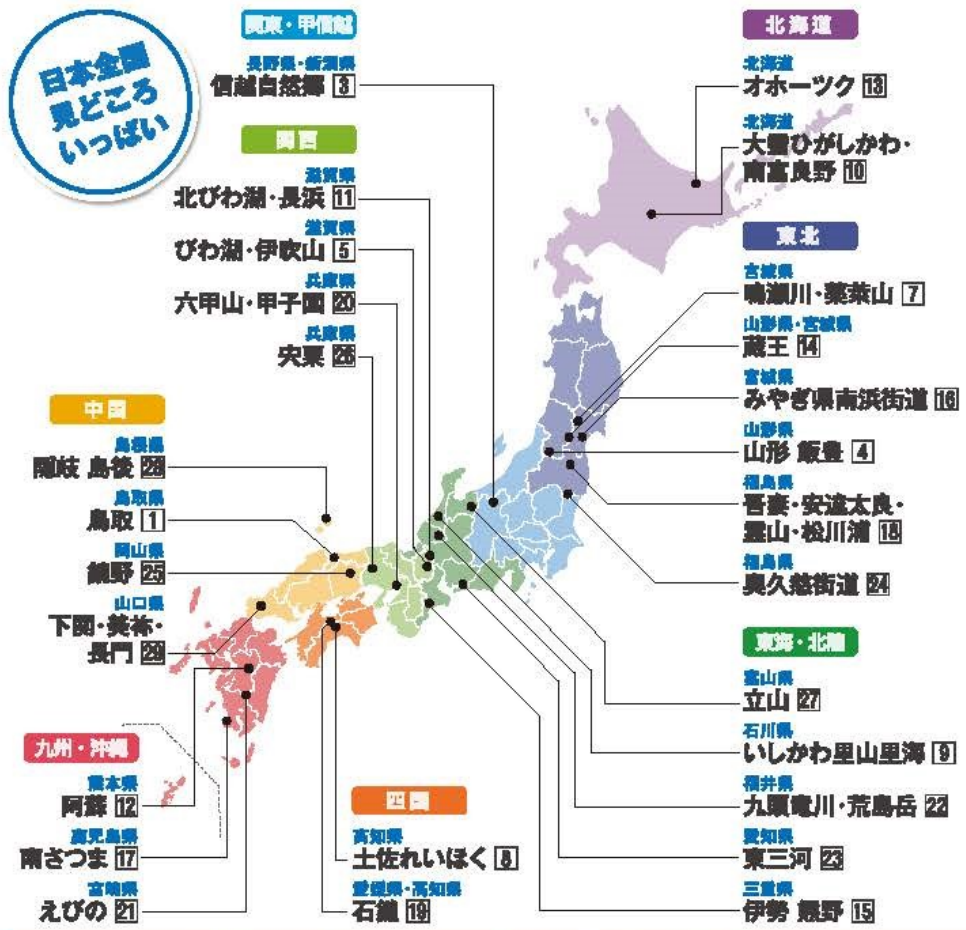
ジャパンエコトラック 全国MAP

日本全国 見どころ いっぱい



ナビゲーション機能搭載の公式アプリとウェブサイトで詳しくご案内



アプリ
ルート検索や、ナビゲーションなどの機能を搭載。マップ上でルート、施設情報、見どころ、現在地が確認できます。マップをあらかじめダウンロードしておくことで、オフラインでもナビゲーション機能が使用可。活動距離や獲得標高も計測でき、マイページに活動データを記録することもできます。
※ナビゲーション機能とマイページ機能はモンベルクラブ会員限定の機能です。



ウェブサイト
エリア・ルート・施設情報を詳しく掲載。公式ルートマップのダウンロードも可能です。

公式ウェブサイト
ジャパンエコトラック 検索
https://www.japanecotrack.net/

※本ルートマップに掲載の内容は予告なく変更される場合がございます。
発行：下関市・美祢市・長門市アウトドアツーリズム広域協議会　2022年7月発行

ジャパンエコトラック
協賛企業
mont-bell
AIG AIG損保
SUNTORY
JAPAN AIRLINES

1 000005 199388
¥1907288 22/07

山口県

下関・美祢・長門

SHIMONOSEKI MINE NAGATO

雄大な自然と美しい景観
歴史と文化あふれる長州路の旅

29











JAPAN ECO TRACK


長門 仙崎の橋渡み


青海大橋


火の山ロープウェイ


厚狭川放下橋


元乃隅神社


青海島ダイビング


二見夫婦岩


神玉山口神社


萩城跡の桜田


秋吉台カルストロード


洞青赤天井

雄大な自然と美しい景観
歴史と文化あふれる長州路の旅

下関市・美祢市・長門市が含まれる山口県北西部エリアは、響灘から北長門海岸国定公園に見られる美しい海岸線、日本最大級のカルスト台地である秋吉台国定公園など、雄大な自然と美しい景観を満喫できるエリアです。また、歴史文化資源も多く、幕末から明治維新の舞台となった場所では激動の時代に思いを馳せることができます。時間を忘れて、自然と歴史を感じる長州路の旅を楽しんでください。


青海島


秋吉台


秋芳洞


角島大橋

青海島（おおみじま）

北長門海岸国定公園の中心に位置する青海島は、周囲約40kmで、別名「海上アルプス」と称され、大自然が創り上げた洞門や断崖絶壁・石柱など数多くの奇岩・怪岩などの芸術作品が多く、さらにスケールの大きい自然美満喫と言えます。スキューバダイビングのスポットとしても人気があり、青海島特有の地形や珍しい海洋系生物などを見ることができます。

秋吉台（あきよしだい）

秋吉台は、美祢市の中・東部に広がる日本最大級のカルスト台地です。1955年に国定公園（秋吉台国定公園）に、1964年に特別天然記念物に指定されています。草原には牧牛が放牧されており、四季折々の景観を楽しむことができます。

秋芳洞（あきよしどう）

秋吉台国定公園の地下100m、その南麓に開口する日本屈指の大鍾乳洞「秋芳洞」。洞内の観光コースは約1km（探査最長は10.7kmを超え国内第2位）、温度は四季を通じて17℃で一定し、夏涼しく冬は暖かく、快適に観光できます。

角島大橋（つのしまおおはし）

2000年に開通した角島大橋は、コバルトブルーの海に優美なラインが景観と調和した本州と角島を結ぶ1780mの通行無料の橋です。角島大橋を渡った先に、地元の新鮮な魚介類が楽しめる食事処や角島ならではの土産物店があります。

歴史の重要舞台






風情ある温泉地


長門湯本温泉

川棚温泉

一の俣温泉

俵山温泉

食の宝庫


ふく料理

やきとり

活イカ

夏そば

多彩なアクティビティ


サイクリング

トレッキング

パドルスポーツ

キャンプ



多彩なアクティビティで 雄大な自然と歴史・文化を満喫

美しい海岸線から里山まで景色の変化を楽しめるサイクリング、
日本最大級のカルスト台地・秋吉台でのトレッキング、
絶景が広がる北長門海岸国定公園でのパドルスポーツなど、
さまざまなアクティビティを満喫できるルートが揃っています。

サイクリングルート

		距離	
響灘～北長門 サイクリングルート	29-01	106.0 Km	P.6 ～ P.7
秋吉台～下関 サイクリングルート	29-02	100.6 Km	P.6 ～ P.7
下関周遊 サイクリングルート	29-03	161.5 Km	P.6 ～ P.7
角島大橋・長門・秋吉台 周遊サイクリングルート	29-04	146.6 Km	P.8 ～ P.9
下関・長門 名湯めぐり サイクリングルート	29-05	127.4 Km	P.8 ～ P.9
赤間関街道中道筋 サイクリングルート	29-06	43.9 Km	P.10 ～ P.11
長門 島めぐりサイクリング 向津具半島ルート	29-07	75.2 Km	P.12 ～ P.13
長門 島めぐりサイクリング 青海島ルート	29-08	22.6 Km	P.12 ～ P.13
美祢 秋吉台 サイクリングルート	29-10	81.0 Km	P.14 ～ P.15

パドリングフィールド

北長門海岸 パドリングフィールド	29-OP	—	P.20 ～ P.21

トレッキングルート

		距離	
ながとトレイル トレッキングルート	29-09	17.3 Km	P.12 ～ P.13
華山登山ルート	29-11	7.6 Km	P.16
鬼ヶ城登山ルート	29-12	4.4 Km	P.16
竜王山登山ルート	29-13	7.1 Km	P.16
一位ヶ岳登山ルート	29-14	11.6 Km	P.17
桂木山登山ルート	29-15	5.2 Km	P.17
花尾山登山 市ノ尾ルート	29-16	6.9 Km	P.18
花尾山登山 別府ルート	29-17	5.6 Km	P.18
秋吉台 龍護峰 トレッキングルート	29-18	5.8 Km	P.19
秋吉台 長者ヶ森・地獄台 トレッキングルート	29-19	5.6 Km	P.19

ACCESS

飛行機

東京／東京国際空港（羽田空港）
- 約1時間45分 → 山口宇部空港
- 約1時間45分 → 北九州空港

鉄道

小倉駅／福岡駅
- 山陽新幹線 約10分 → 新下関駅
- 山陽新幹線 約20分 → 新山口駅
- 山陽新幹線 約2時間 → 新大阪駅／小倉駅

新下関駅
- JR在来線 約15分 → 下関駅
- JR在来線 約10分 → 新山口駅
- 山陽新幹線 約2時間15分 → 新大阪駅／小倉駅

新山口駅
- JR在来線 約1時間10分 → 美祢駅
- JR在来線 約35分 → 長門市駅
- JR在来線／約1時間10分 → 新下関駅

自動車

空港から
- 山口宇部空港：山口宇部道路宇部南IC～山陽道小野田IC→県道71号→国道316号 約45分 → 美祢市
- 北九州空港：県道245号→九州自動車道小倉東IC～中国自動車道下関IC→県道57号 約40分 → 下関市

鉄道から 新山口駅
- 国道9号→中国道小郡IC～美祢IC→国道435号 約30分 → 美祢市
- 国道9号→中国道小郡IC～美祢東JCT→下関JCT→下関IC→県道57号 約1時間 → 下関市

中心市街地から 下関市
- 中国道下関IC～美祢西IC 約45分 → 美祢市
  - 国道316号 約35分 → 長門市
- 中国道下関IC～美祢市→国道316号 約1時間15分 → 長門市



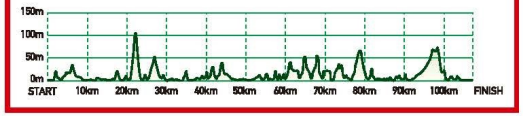
響灘～北長門 サイクリングルート 29-01

響灘から北長門海岸国定公園の美しい海岸線を走るルートです。毘沙ノ鼻、角島大橋、油谷湾など、絶景が満載です。

眺望 海岸線 国定公園 温泉

体力レベル：3

距離 106.0km | 最大標高差 105m | 獲得標高 1383m | 走行時間 7時間40分



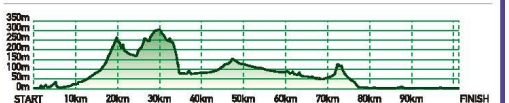
秋吉台～下関 サイクリングルート 29-02

長門市から秋吉台を経由して下関市まで至るルートです。海から山への景色の変化が楽しめるほか、幕末・維新の史跡など見どころ豊富です。

眺望 海岸線 国定公園 カルスト台地 天然記念物 温泉

体力レベル：3

距離 100.6km | 最大標高差 303m | 獲得標高 1124m | 走行時間 7時間20分



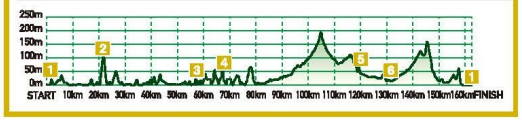
下関周遊 サイクリングルート 29-03

下関市の海から山まで満喫する周遊ルートです。海や山の絶景はもちろん、温泉地や史跡、グルメなど下関市の魅力が詰まっています。

眺望 海岸線 国定公園 温泉

体力レベル：3

距離 161.5km | 最大標高差 193m | 獲得標高 1929m | 走行時間 11時間40分



START FINISH

1 JR下関駅



22.0km | 1時間40分

2 毘沙ノ鼻

北緯34度6分38秒、東経130度51分37秒。本州の最西端。展望広場が整備され、水平線に沈んでゆく太陽、日本海の夕暮れはとてもロマンチック！ 是非一度本州でいちばん遅い夕暮れをご覧ください。



33.7km | 2時間20分

3 道の駅 北浦街道豊北

本州最西端の道の駅。北長門海岸国定公園にも指定されている角島など、美しい海のパノラマ景観も必見です。
☎083-786-0111



10.3km | 40分

4 しおかぜの里 角島

特産品販売のほか、レストランでは地元食材を使った料理を味わうことができます。島内散策用のレンタサイクルもあります。
☎083-786-0700 レンタル



55.5km | 4時間

5 道の駅 蛍街道西ノ市

特産品販売や観光案内所に加え、レストランや温泉も併設された多機能な道の駅。周辺散策用のレンタサイクルもあります。
☎083-767-0241 レンタル



10.2km | 40分

29.8km
2時間20分

6 道の駅 きくがわ

大きな庄屋風の建物の中には、菊川町の特産品「手延素麺」や「合鴨」を使った料理を提供するレストランがあります。
☎083-287-4649



レンタル（自転車）

- plan☆do 下関駅北サイクルポート（下関駅北自転車駐車場）／ロードバイク、E-BIKE（クロスバイク）ほか……☎083-242-0099
- 長門市観光案内所 YUKUTE（道の駅センザキッチン内）／クロスバイク、E-BIKE（クロスバイク）ほか……☎0837-26-0708
- 秋吉台観光交流センター／クロスバイク、E-BIKE（マウンテンバイク）ほか……☎0837-62-0115

情報コーナー 無料駐車場 バイクラック 空気入れ 工具 トイレ 給水所 自転車店 コンビニエンスストア スーパーマーケット 宿泊 飲食店 カフェ 軽食・テイクアウト 温泉・湯浴施設 Wi-Fi キャンプ場 FS モンベル フレンドショップ

角島大橋

2000年に開通した角島大橋は、本州と角島を結ぶ1780mの通行無料の橋です。コバルトブルーの海に優美なラインが美しい景観をつくり上げています。



一の俣桜公園

豊田町一の俣にある知る人ぞ知るスポット。水没林が水面から顔を出す神秘的な景観は必見です。
※満水時には水位が低下する場合があります。



川棚温泉

古くから下関市の奥座敷として親しまれている温泉。800年以上の歴史を持つとされ、現在8軒の宿と1軒の温泉銭湯があります。



エコピアの森 下関・深坂、森の家 下関

アウトドア経験豊富なスタッフが、アウトドアやアクティビティに関する様々なご案内を行います。施設を起点に様々なアウトドア体験を楽しむことができます。 ☎083-259-8555



関門橋（高速道路）

全長1068m、海面からの高さ61m。潮流が時に10ノット（時速18km）を越す海峡をまたぐダイナミックな姿は、まさに関門のシンボルです。



レンタル（自転車）
- 長門市観光案内所 YUKUTE（道の駅センザキッチン内）／クロスバイク、E-BIKE（クロスバイク）ほか…☎0837-26-0708
- 秋吉台観光交流センター／クロスバイク、E-BIKE（マウンテンバイク）ほか……☎0837-62-0115

縮尺 1:125,000 0 2km

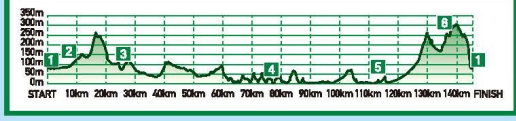
角島大橋・長門・秋吉台周遊サイクリングルート 29-04

秋吉台を起点に、角島大橋、北長門海岸国定公園の海岸線など、山口県北西部エリアを周遊するルートです。海と山の絶景を満喫できます。

眺望 海岸線 国定公園 カルスト台地 天然記念物 温泉

体力レベル：3

距離 146.6km | 最大標高差 303m | 獲得標高 2239m | 走行時間 10時間30分



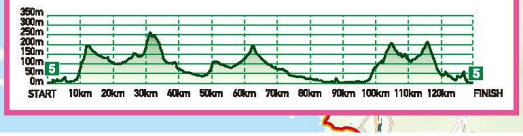
下関・長門 名湯めぐりサイクリングルート 29-05

下関・長門エリアには多くの温泉地があります。アクティビティ後の立ち寄り入浴や宿泊のほか、各地の名湯をめぐるサイクリングもおすすめです。

眺望 海岸線 国定公園 温泉

体力レベル：3

距離 127.4km | 最大標高差 259m | 獲得標高 1968m | 走行時間 9時間20分



油谷湾温泉 ホテル楊貴館

油谷湾に沈む夕日を眺めながら入る展望浴場が人気のお宿。とろっとしたお湯は美人湯としても評判です。日帰り入浴やお食事のみの利用もできます。
☎0837-32-1234 FS



長門湯本温泉

約600年の歴史を持つ温泉街で、2020年春にリニューアル。街の中心を流れる音信川（おとずれがわ）沿いに、川床テラスやレストラン、カフェなどがあり、癒しのひとときを過ごすことができます。
☎0837-25-3611（長門湯本温泉旅館協同組合）



湯免温泉

湯免温泉の名前の由来には、1200年前に弘法大師の夢のお告げで発見された説と、兎が湧き水で傷を癒している様子から発見された説の2つがあります。傷や皮膚の治療に効能があるとされています。



一の俣温泉

西日本随一の美肌湯はpH10.0を誇ります。とろけるようにやわらかい化粧水のような泉質です。



START FINISH 1 秋吉台観光交流センター

秋芳洞バスターミナル隣にある美祢市観光の総合案内所です。レンタサイクルや体験プログラムの受付も行っています。
☎0837-62-0115（美祢市観光協会）
レンタル



11.6km 50分

6 秋吉台リフレッシュパーク

秋吉台のふもと、景清洞のそばにあり、オートキャンプ場やトロン温泉、お食事処などを備えた複合施設です。
☎08396-2-2177



22.0km 1時間35分

5 道の駅 センザキッチン

観光客や地元の人、誰もが安心して利用できる交流拠点施設。長門の豊かな食材と、長門の楽しい情報と、長門の充実した遊びを調理し、みなさまに振る舞う所です。
☎0837-27-0300
レンタル



9.2km | 40分

2 別府弁天池

透き通ったブルーの水が不思議な美しさを見せる湧水池で、日本名水百選に選定されています。併設の釣り堀ではニジマス釣りを楽しむことができます。



19.0km 1時間20分

3 豊田湖畔公園

水と緑に囲まれたリゾートスクエア。オートキャンプ場、ケビン、釣り桟橋、バーベキューハウス等を備えています。
☎083-766-3488
レンタル



48.5km 3時間30分

4 角島大橋

2000年に開通した角島大橋は、本州と角島を結ぶ1780mの通行無料の橋です。コバルトブルーの海に優美なラインが美しい景観をつくり上げています。



36.3km | 2時間35分

情報コーナー 無料駐車場 バイクラック 空気入れ 工具 トイレ 給水所 自転車店 コンビニエンスストア スーパーマーケット 宿泊 飲食店 カフェ 軽食・テイクアウト 温泉・温浴施設 Wi-Fi キャンプ場 FS モンベル フレンドショップ

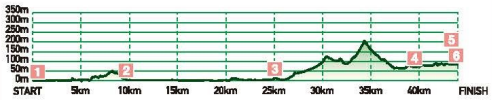
赤間関街道中道筋サイクリングルート 29-06

旧街道・赤間関街道中道筋をたどるサイクリングルートです。幕末から明治維新の名残を感じさせる歴史・文化資源が多く残っています。

体力レベル：2

眺望 海峡 旧街道 史跡 幕末・維新

距離 43.9km | 最大標高差 193m | 獲得標高 608m | 走行時間 3時間20分



赤間関街道中道筋

赤間関街道は萩と赤間関（下関）を結ぶ旧街道で、中道筋と北道筋、北浦道筋の3街道がありました。中道筋は最短ルートであり、山陽道（西国街道）ともつながることから、主要ルートとして重要な役割を果たしていました。幕末には、吉田松陰や高杉晋作ら、多くの志士たちが駆け抜けた、明治維新の礎を築いた歴史的にも貴重な街道です。


古江小路


功山寺仏殿（国宝）

レンタル（自転車）

●plan☆do 下関駅北サイクルポート（下関駅北自転車駐車場）／ロードバイク、E-BIKE（クロスバイク）ほか……☎083-242-0099

唐戸エリア

唐戸市場やカモンワーフ、海響館など人気スポットが点在するエリアです。唐戸市場で週末・祝日限定で開催される「活きいき馬関街」は大人気のイベントです。



来嶋又兵衛像

1864年、幕末の京都で起こった「蛤御門の変」で、長州軍の先頭に立ち討死した来嶋又兵衛の旧宅に建てられた像。現在の厚保小学校のプール横にあります。



城下町 長府エリア

風情豊かな城下町で歴史的建造物が数多く存在するエリアです。高杉晋作が挙兵した「功山寺」は、桜と紅葉の名所で、馬上姿の晋作の銅像も設置されています。



美祢市街地



START

1 JR下関駅

山陽本線や山陰本線の列車が発着する下関の玄関口。plan☆do下関駅北サイクルポート（下関駅北自転車駐車場）では、自転車のレンタルを行っています。☎083-242-0099（plan☆do下関駅北サイクルポート） レンタル



9.5km | 45分

2 下関市立歴史博物館

長府毛利家の遺品や幕末維新期の資料を中心に収蔵・展示しています。☎083-241-1080



16.1km | 1時間10分

3 東行庵

高杉晋作は遺言によって奇兵隊の陣屋があった吉田の清水山に葬られました。高杉晋作の墓は国指定史跡です。☎083-284-0211



14.3km | 1時間5分

FINISH

4 四郎ヶ原

小規模ながら赤間関街道の宿場として栄えていました。幕末の志士や吉田松陰が宿泊した場所として知られています。



4.0km | 20分

5 美祢市歴史民俗資料館

美祢市は化石の産地としても知られ、古生代～新生代の各地質時代の化石が多数発見されています。資料館では化石のほか、大嶺炭田や伊佐売薬に関する資料、埋蔵文化財などを展示しています。☎0837-53-0189



6 JR美祢駅

下関市・山口市方面と長門市方面をつなぐJR美祢線の駅。無人の観光案内所が併設されています。



関連ルート

- 響灘～北長門サイクリングルート 29-01 P.6-7
- 下関周遊サイクリングルート 29-03 P.6-7
- 秋吉台～下関サイクリングルート 29-02 P.6-7
- 美祢 秋吉台サイクリングルート 29-10 P.14-15

情報コーナー 無料駐車場 バイクラック 空気入れ 工具 トイレ 給水所 自転車店 コンビニエンスストア スーパーマーケット 宿泊 飲食店 カフェ 惣菜・テイクアウト 温泉・温浴施設 Wi-Fi キャンプ場 FS モンベルフレンドショップ

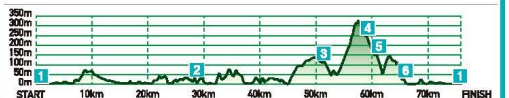
長門 島めぐりサイクリング 向津具半島ルート 29-07

向津具（むかつく）半島と油谷島、俵島の絶景をめぐるルートです。油谷湾沿岸を走る楊貴妃ロマンロード、元乃隅神社や千畳敷など、風光明媚で神秘的な景観があふれています。

体力レベル：3

眺望 海岸線 国定公園 名勝 天然記念物 温泉

距離 75.2km | 最大標高差 325m | 獲得標高 1453m | 走行時間 5時間30分



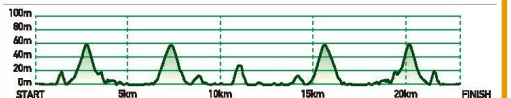
長門 島めぐりサイクリング 青海島ルート 29-08

国の名勝及び天然記念物に指定されている青海島を周遊するルートです。大自然が作り上げた洞門や奇岩など、「海上アルプス」と称される絶景を堪能できます。

体力レベル：2

眺望 海岸線 国定公園 名勝 天然記念物 温泉

距離 22.6km | 最大標高差 58m | 獲得標高 477m | 走行時間 1時間40分



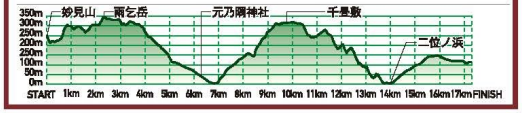
ながとトレイル トレッキングルート 29-09

妙見山展望公園から黄波戸温泉交流センターまでをつなぐトレッキングルートです。雨乞岳や千畳敷、二位ノ浜など、向津具半島の素晴らしい自然景観を満喫できます。

体力レベル：2

眺望 海岸線 国定公園 名勝 天然記念物 温泉

距離 17.3km | 最大標高差 345m | 獲得標高 915m | 歩行時間 5時間20分



レンタル（自転車）

●長門市観光案内所 YUKUTE（道の駅センザキッチン内）／クロスバイク、E-BIKE（クロスバイク）ほか……☎0837-26-0708

START FINISH

1 道の駅 センザキッチン

観光客や地元の人、誰もが安心して利用できる交流拠点施設。長門の豊かな食材と、長門の楽しい情報と、長門の充実した遊びを調理し、みなさまに振る舞う所です。

☎0837-27-0300

レンタル



28.5km | 2時間

2 楊貴妃の里

楊貴妃伝説が伝わる地に整備された中国風の庭園。異国情緒にあふれる園内に入ると、美しい楊貴妃像が迎えてくれ、古代中国ロマンを感じることができます。

☎0837-26-0708（長門市観光案内所YUKUTE）



24.5km | 1時間45分

3 元乃隅神社

昭和30年建立の神社。商売繁盛、大漁、海上安全のほか、様々なご利益があるといわれています。123基の鳥居が、海側から100m以上にわたって並ぶ景色は圧巻です。

☎0837-26-0708（長門市観光案内所YUKUTE）



4.8km 30分

4 千畳敷

標高333mの高台に広がる草原の地。眼下には日本海に浮かぶ島々、果てしなく広がる海と空の一大パノラマが広がります。絶景を眺めるキャンプ場としても人気があります。

☎0837-26-0708（長門市観光案内所YUKUTE）



4.3km 15分

5 二位ノ浜

白浜とコバルトブルーの調和した美しい海水浴場で、全国で最も水質がきれいな海水浴場の一つ。海水浴期間外は、サーフスポットとしても人気があります。

☎0837-23-1252（長門市観光政策課）



3.0km 15分

6 黄波戸温泉交流センター

深川湾を臨む高台にある日帰り入浴施設。対岸には青海島が見えます。露天風呂からの眺望は絶景で、夜には漁火などを眺めながらゆったりくつろげます。

☎0837-37-4320



10.1km 45分



※登山・トレッキングの際は等高線から地形の読図ができる登山用地図を別途お持ちください。

情報コーナー 無料駐車場 バイクラック 空気入れ 工具 トイレ 給水所 自転車店 コンビニエンスストア スーパーマーケット 宿泊 飲食店 カフェ 軽食・テイクアウト 温泉・温浴施設 Wi-Fi キャンプ場 FS モンベル フレンドショップ

美祢 秋吉台 サイクリングルート 29-10

秋吉台を起点に美祢市内を一周するルートです。豊かな自然景観と貴重な歴史・文化資源など、見どころ盛り沢山です。

眺望 国定公園 カルスト台地 名勝
天然記念物 史跡 温泉

体力レベル：3

距離 81.0km | 最大標高差 239m | 獲得標高 1260m | 走行時間 6時間



レンタル（自転車）

- 秋吉台観光交流センター／クロスバイク、E-BIKE（マウンテンバイク）ほか……☎0837-62-0115（美祢市観光協会）
- Mine 秋吉台ジオパークセンター「カルスター」／クロスバイク、E-BIKE（マウンテンバイク）ほか……☎0837-62-0115（美祢市観光協会）

START FINISH

1 秋吉台観光交流センター

秋芳洞バスターミナル隣にある美祢市観光の総合案内所です。レンタサイクルや体験プログラムの受付も行っています。
☎0837-62-0115（美祢市観光協会）

レンタル



2.1km | 10分

2 カルスター

Mine秋吉台ジオパークの拠点施設。観光案内所や秋吉台を臨むカフェ、無料休憩スペースを併設しています。自転車や超小型EVコムスのレンタルができます。
☎0837-63-0040

レンタル FS



21.3km | 1時間35分

3 別府弁天池

透き通ったブルーの水が不思議な美しさを見せる湧水池で、日本名水百選に選定されています。併設の釣り堀ではニジマス釣りを楽しむことができます。



5.3km | 25分

4 道の駅 おふく

国道316号沿いにある、花とお湯に出会える安らぎの駅です。施設内には温泉やレストランがあり、ゆっくりと過ごすことができます。
☎0837-56-5005

FS



7.8km | 30分

5 彦山竹林公園

巨大な石灰岩と竹林が織りなす風景の美しさを楽しめる公園。頂上まで遊歩道が整備されており、美祢市内を一望できる景色が広がります。



21.4km | 1時間35分

6 道の駅 みとう

国道435号沿いにある道の駅。特産品を販売しているほか、地域の食材を使った郷土色豊かな料理も味わえます。
☎08396-2-2500



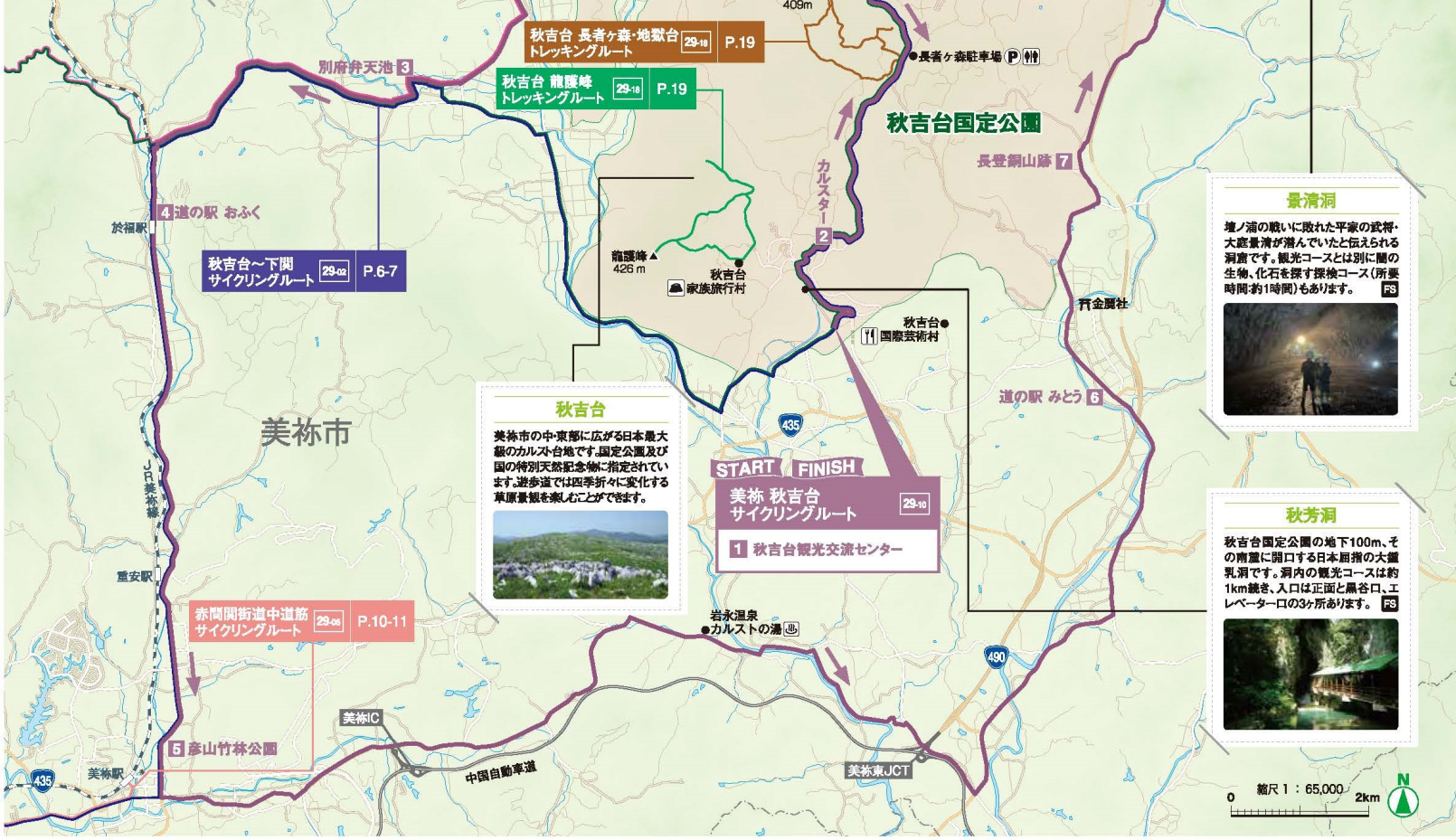
3.0km | 15分

7 長登銅山跡

奈良時代から昭和35年まで採掘された日本最古の銅山跡。創建時の奈良の大仏には長登産の銅が使われました。
☎08396-2-0055



20.1km | 1時間30分



情報コーナー 無料駐車場 バイクラック 空気入れ 工具 トイレ 給水所 自転車店 コンビニエンスストア スーパーマーケット 宿泊 飲食店 カフェ 軽食・テイクアウト 温泉・温浴施設 Wi-Fi キャンプ場 FS モンベルフレンドショップ

華山登山ルート 29-11

豊田県立自然公園に位置する下関市最高峰の華山を目指すルートです。華山から西の嶽へ向かう登山道では、市の天然記念物に指定されているアセビの群生林を見ることができます。

県立自然公園 | 中国自然歩道 | 山岳信仰 | 重要文化財 | アセビ

体力レベル：2

距離 7.6km | 最大標高差 620m | 獲得標高 938m | 歩行時間 4時間05分





神上寺

華山の二合目にある神社で、山岳霊場として8世紀はじめに開かれた古刹。国や県の重要文化財に指定された宝物が多く伝わっています。



華山 頂上からの眺め

下関市最高峰。頂上からは瀬戸内海、玄界灘、日本海が一望できます。





鬼ヶ城 登山ルート 29-12

眺望抜群の鬼ヶ城頂上を目指すルートです。登山口周辺には温泉施設があり、下山後は温泉で疲れを癒すことができます。石畑峠方面、竜王山方面への縦走も可能です。

眺望 | 鬼伝説

体力レベル：2

距離 4.4km | 最大標高差 483m | 獲得標高 525m | 歩行時間 2時間05分





鬼ヶ城頂上

山頂には大竜王が祭られ、響灘から瀬戸内海まで眺望が広がります。







竜王山 登山ルート 29-13

「ため池百選」の深坂ため池を起点に鋤先山を経由し竜王山を目指すルートです。登りは中国自然歩道を歩き、下りは深坂自然の森を経由してスタート地点へ戻ります。

眺望 | 中国自然歩道 | ため池百選

体力レベル：2

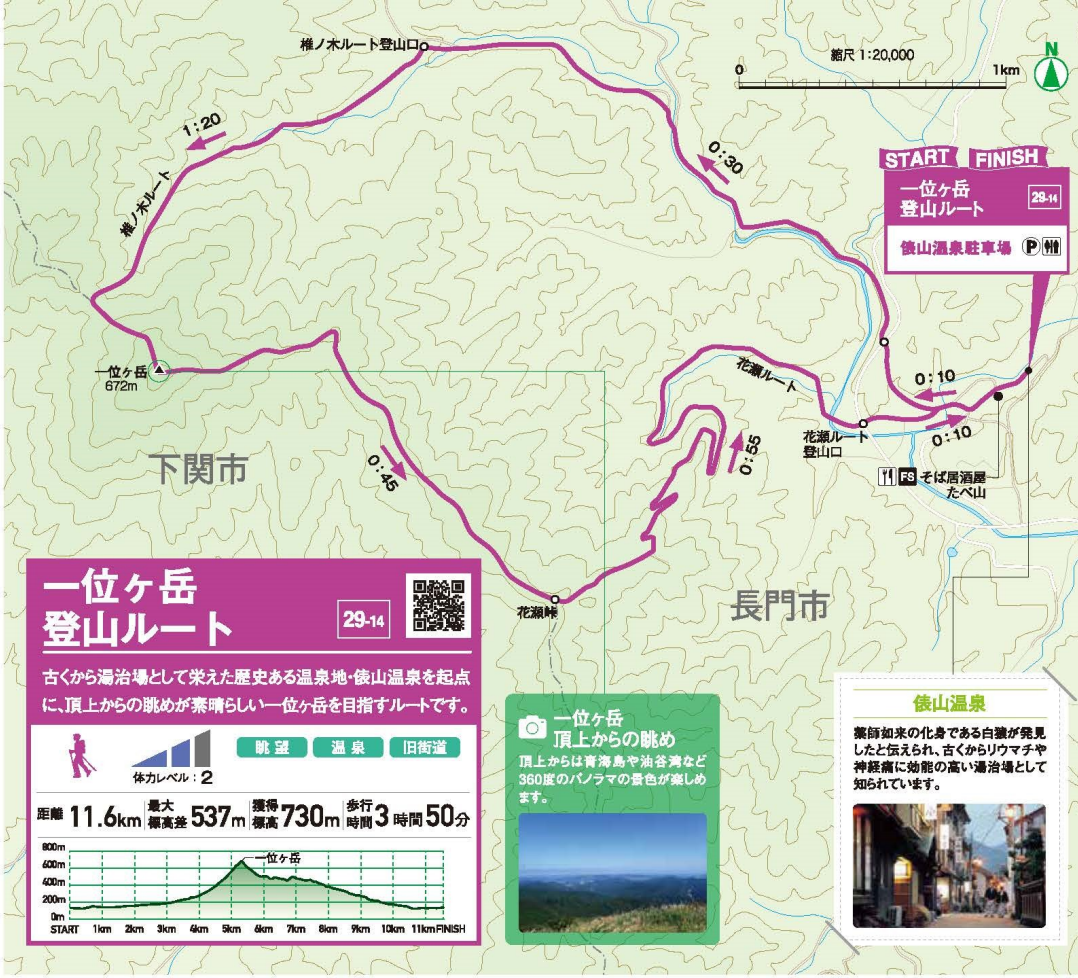
距離 7.1km | 最大標高差 525m | 獲得標高 653m | 歩行時間 3時間05分



竜王山頂上

山頂の眺望は開けており、響灘から遠くは九州、瀬戸内海まで望むことができます。





一位ヶ岳 登山ルート 29-14

古くから湯治場として栄えた歴史ある温泉地・俵山温泉を起点に、頂上からの眺めが素晴らしい一位ヶ岳を目指すルートです。

眺望 | 温泉 | 旧街道

体力レベル：2

距離 11.6km | 最大標高差 537m | 獲得標高 730m | 歩行時間 3時間50分

一位ヶ岳 頂上からの眺め

頂上からは青海島や油谷湾など360度のパノラマの景色が楽しめます。

俵山温泉

薬師如来の化身である白猿が発見したと伝えられ、古くからリウマチや神経痛に効能の高い湯治場として知られています。



桂木山 登山ルート 29-15

秋芳白糸の滝駐車場を起点に、白糸の滝を経由して、美祢市最高峰の桂木山を目指すルートです。頂上からは秋吉台や山口県北西部の山並みを望むことができます。

眺望 | 滝

体力レベル：1

距離 5.2km | 最大標高差 480m | 獲得標高 506m | 歩行時間 2時間20分

桂木山頂上

美祢市最高峰。山頂からは秋吉台や山口県北西部の山並みを望むことができます。

秋芳白糸の滝

厚東川の上流にある滝で、水が岩肌を白糸のように流れるところから名付けられました。自然林の中、涼しげな水音と小鳥のさえずりが耳に心地よく響きます。

※登山・トレッキングの際は等高線から地形の読図ができる登山用地図を別途お持ちください。

情報コーナー | 無料駐車場 | バイクラック | 空気入れ | 工具 | トイレ | 給水所 | 自転車店 | コンビニエンスストア | スーパーマーケット | 宿泊 | 飲食店 | カフェ | 弁当・テイクアウト | 温泉・温浴施設 | Wi-Fi | キャンプ場 | FS モンベルフレンドショップ



花尾山登山 市ノ尾ルート 29-16

長門市側から花尾山を目指すルートです。沢沿いを歩く気持ちの良い道で、滝や巨木など見どころも多くあります。頂上からは360度の眺望を楽しむことができます。

眺望 巨木 滝

体力レベル：2

距離 6.9km | 最大標高差 548m | 獲得標高 575m | 歩行時間 2時間50分

花尾山登山 別府ルート 29-17

美祢市側から花尾山を目指すルートです。登山口手前にはミツマタの広大な群生地があり、春先には黄色い花がきれいに咲き誇ります。

眺望 ミツマタ

体力レベル：1

距離 5.6km | 最大標高差 492m | 獲得標高 524m | 歩行時間 2時間20分



秋吉台 長者ヶ森・地獄台 トレッキングルート 29-19

秋吉台の草原の中に突然現れる森（長者ヶ森）や多くの石灰岩を間近に望む地獄台など、景色の変化を楽しむことができるルートです。

眺望 国定公園 カルスト台地 名勝 天然記念物

体力レベル：1

距離 5.6km | 最大標高差 108m | 獲得標高 202m | 歩行時間 2時間

龍護峰頂上からの眺め

秋吉台最高峰。頂上は360度の眺望が広がり、広大なカルスト台地の草原景観を一望できます。

地獄台

秋吉台の中でも特に多くの石灰岩が見られる場所です。

長者ヶ森

秋吉台の草原の中で、ひときわ目立つ大きな森です。

秋吉台 龍護峰 トレッキングルート 29-18

秋吉台家族旅行村を起点としたトレッキングルートです。秋吉台最高峰の龍護峰からは広大なカルスト台地の草原景観を一望できます。

眺望 国定公園 カルスト台地 名勝 天然記念物

体力レベル：1

距離 5.8km | 最大標高差 215m | 獲得標高 360m | 歩行時間 2時間10分

※登山・トレッキングの際は等高線から地形の読図ができる登山用地図を別途お持ちください。

情報コーナー 無料駐車場 バイクラック 空気入れ 工具 トイレ 給水所 自転車店 コンビニエンスストア スーパーマーケット 宿泊 飲食店 カフェ 軽食・テイクアウト 温泉・湯浴施設 Wi-Fi キャンプ場 FS モンベル フレンドショップ

北長門海岸 パドリングフィールド 29-OP

北長門海岸国定公園の海岸線では広い範囲でパドルスポーツを楽しむことができます。穏やかな油谷湾でのシーカヤック体験や透明度抜群の角島でのクリアカヤック体験など、ガイドツアーも充実しています。

眺望　国定公園　名勝　天然記念物

漁港（緊急避難先）　出艇推奨箇所（駐車場、トイレあり）
北長門海岸国定公園　潮流が速いので注意（ガイド同行推奨）
上陸困難

パドルスポーツを楽しむ際の注意
- 法律やルールを順守し、ケガや事故等のないよう責任ある行動をお願いします。
- 地元漁業者への配慮をお願いします。
- 青海島周辺は遊覧船が航行しているため注意してください（ガイド同行推奨）。
- カヤック運搬車を駐車する際は、トラブル防止のため、車外から見える場所にカヤックで出艇の旨や帰着予定時間、連絡先等を掲示することを推奨します。


元乃隅神社


波の橋立


瀬戸（セムラ）


俵島


大浜海水浴場


角島大橋

相島

日本海

油谷島　油谷湾　深川湾　仙崎湾　響灘　豊田湖

北長門海岸国定公園　角島

下関市　長門市　美祢市

青海島キャンプ村　高山オートキャンプ場　二位ノ浜キャンプ場　くじら資料館　青海島ダイビングサービス かりゆし　青海島ダイビングセンター　波の橋立駐車場　浜茶屋 三貴　遊覧船航路　小田大浜キャンプ場　いなかライブハウス バタ屋　雨乞岳 347m　伊上海浜公園オートキャンプ場　JR山陰本線　只の浜海水浴場　仙崎駅　道の駅 センザキッチン　松島キャンプ場　ペパーミント　油谷オートキャンプ場　ホテル楊貴館　長門市駅　角島大浜キャンプ場　渚の交番 島戸　阿川ほうせんぐり海浜公園　赤田海水浴場　しおかぜの里 角島　角島サイクルポート　土井ヶ浜キャンプ場　JR美祢線

ボニーベイ シーカヤックセンター

三方を海に囲まれた風波穏やかな油谷湾を中心に、子供から大人まで楽しめるシーカヤック体験ツアーを開催しています（要予約）。
☎0837-33-3000



青海島観光汽船

大自然がつくり上げた洞門や石柱など、「海上アルプス」と呼ばれる青海島の絶景を、遊覧船でたっぷりとご覧いただけます。
☎0837-26-0834



緊急連絡先
- 仙崎海上保安部……☎0837-26-0241
- 長門警察署……☎0837-22-0110
- 長門市消防本部……☎0837-22-0119
- 長門市西消防署……☎0837-32-1230
- ボニーベイシーカヤックセンター……☎0837-33-3000

N　0　5km　縮尺 1:125,000

情報コーナー　無料駐車場　バイクラック　空気入れ　工具　トイレ　給水所　自転車店　コンビニエンスストア　スーパーマーケット　宿泊　飲食店　カフェ　軽食・テイクアウト　温泉・温浴施設　Wi-Fi　キャンプ場　FS モンベルフレンドショップ

下関市




早朝カヤックアドベンチャー


角島海域漂流体験

下関市の観光情報
公式観光サイト

「動くなら下関」
下関のアウトドア情報・体験プランを紹介するWEBサイトです。
＃動くなら下関　#outdoor　＃アウトドア

美祢市



トゥクトゥク
7人乗りトゥクトゥクのレンタルを秋吉台観光交流センターにて開始しました！（※トゥクトゥクとは東南アジア、主にタイでタクシーとして使用されている３輪バイクのことです。）天気の良い日に「カルストロード」や「別府弁天池」へのドライブをみんなで和気あいあい楽しんでみませんか？



レンタサイクル
秋吉台をレンタサイクルで楽しみませんか？
クロスバイク1日1,000円/台（利用時間内一律）
【料金】電動アシスト・ミニサイクル1日2,000円/台（利用時間内一律）
電動クロス・マウンテンバイク1日2,000円/台（利用時間内一律）



ケイビング
秋吉台は古くから洞窟探検が行われており、日本洞窟学会の本部が置かれるなど洞窟研究、探検の聖地です。洞窟の数も 450 を超える洞窟が発見されており、日本最大級の洞窟である秋芳洞をはじめとして素晴らしい洞窟がたくさんあります！



セグウェイ
日本最大級のカルスト台地をセグウェイで駆けめぐる！
ツアーに使用するセグウェイは野山を走行できるオフロードタイプです。
【料金】8,000円/人

美祢市の観光情報
秋吉台国定公園観光情報サイト
MINE AKIYOSHIDAI

長門市



青海島体験ダイビング
名前通りの青い海が広がる「青海島」。その美しい海に棲む、沢山の生き物と同じ目線でダイビング体験ができます。マスク、シュノーケル、ウェットスーツ、タンクを背負い、ワイドな水中風景が楽しめます。その日の天候や海の状態に合わせ、優しく適切なインストラクターがご案内いたします。
【期間】７月～９月
【時間】10:00～13:00
【料金】11,000円
【人数】２名～応相談





油谷湾シーカヤック体験
長門市の海はとてもきれいで、シーカヤックで漕ぎ出すと陸地ではアプローチできない鮮やかな海の景色を見ることができます。シーカヤックのガイドと一緒に、操作方法を学びながら、海の素晴らしさを感じることができます。初心者でも本格的にカヤックを楽しむことができ、長門の海を満喫していただけます。
【期間】４月～11月
【時間】・半日コース（午前の部 9:30～12:00／午後の部 13:00～15:30）
・１日コース（9:30～15:00）
【料金】・半日コース 大人 5,600円、大人＋小学生（ペア）8,900円
・１日コース 大人 9,000円、大人＋小学生（ペア）16,000円
【人数】２～15名

長門市の観光情報
公式観光サイト「ななび」
ながと観光なび ななび



YUKUTE レンタサイクル
道の駅センザキッチン内の観光案内所 YUKUTE にて用途に合わせた自転車を貸し出しています。クロスバイク、電動アシスト付き自転車、シティサイクルなどご希望によってご予約が可能です。ぜひ長門の風を感じながらのんびりサイクリングをお楽しみください。
【期間】通年
【時間】9:00～17:30
※貸し出し受付時間は 16:30 まで
【料金】１日 500円～
【人数】１名～



長門湯本温泉モビリティ「YUMO」
長門湯本温泉でスタートしたレンタサイクルサービス「長門湯本温泉モビリティ YUMO（ユーモ）」。音信川沿いの店舗では、周辺観光に最適なスタンダードプラン（4時間まで）や、ワンコインで気軽に使える「ちょいのり」（1時間まで）など、様々なプランを提供しています。
【期間】通年
【時間】土日祝日（事務局オープン）、
平日（予約のみ対応）
9:00～18:00
【料金】１時間 500円～
【人数】１名～



俵山温泉堪能ランチツアー（ガイド同行）
地元のガイド会「俵山しっちょる会」の方々による温泉街ガイドウォーク（ランチ＋温泉入浴券つき）です。俵山温泉を知り尽くした“俵山マスター”たちが、軽妙なトークで俵山温泉の魅力や歴史、文化を楽しく語ってくれます。歩いて学んで笑ったあとは、温泉街のまん中にあるお食事処「たべ山」で地元産のそばランチを堪能。食後は温泉で汗を流しながら、“西の横綱”と評される俵山温泉の効能を堪能いただけます。
【期間】通年
【時間】10:00～12:30
【料金】3,300円
【人数】２～５名