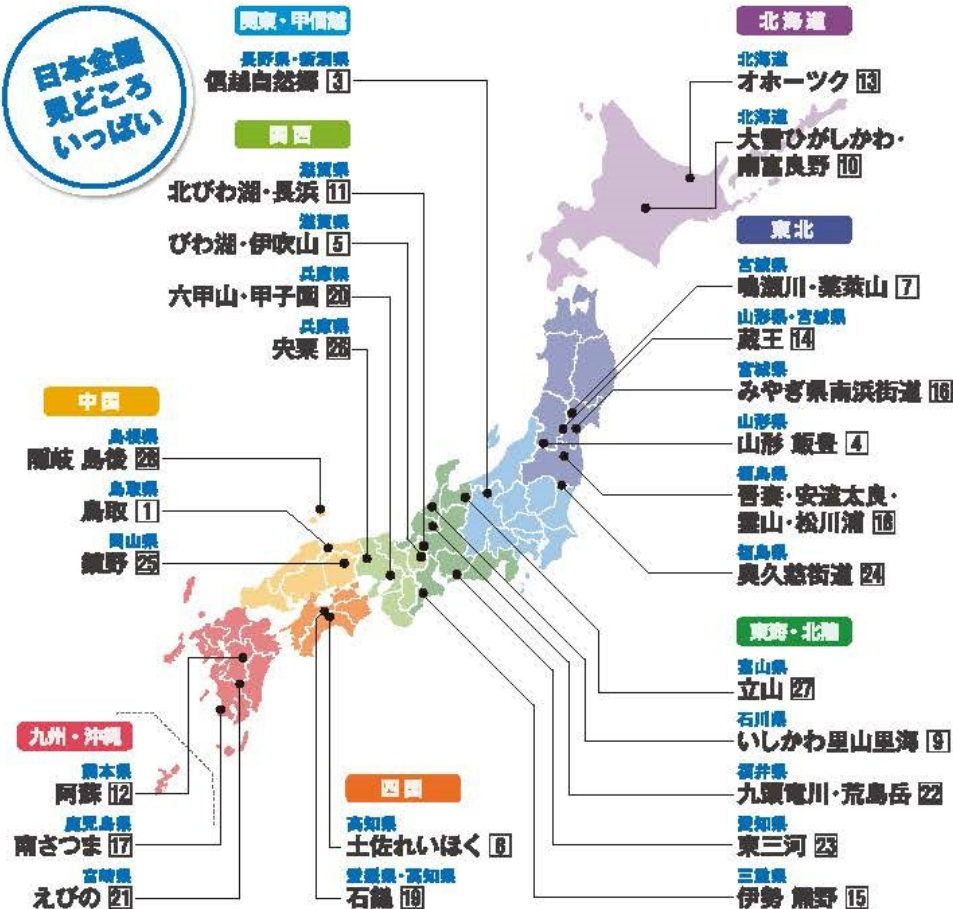




# ジャパンエコトラック 全国MAP

日本全国  
見どころ  
いっぱい



ナビゲーション機能搭載の公式アプリとウェブサイトで詳しくご案内



**アプリ**  
ルート検索や、ナビゲーションなどの機能を搭載。マップ上でルート、施設情報、見どころ、現在地が確認できます。マップをあらかじめダウンロードしておくことで、オフラインでもナビゲーション機能が使用可能。活動距離や獲得歩数も計測でき、マイページに活動データを記録することもできます。  
※ナビゲーション機能とマイページ機能はメンバーシップ会員限定の機能です。



**ウェブサイト**  
エリア・ルート・施設情報を詳しく掲載。公式ルートマップのダウンロードも可能です。

公式ウェブサイト

ジャパンエコトラック 検索

<https://www.japanecotrack.net/>



※本ルートマップに掲載の内容は予告なく変更される場合がございます。  
発行：宮城県加美町 ☎0229-63-6000 2022年4月改訂発行

ジャパンエコトラック  
協賛企業



※1807007 22/03

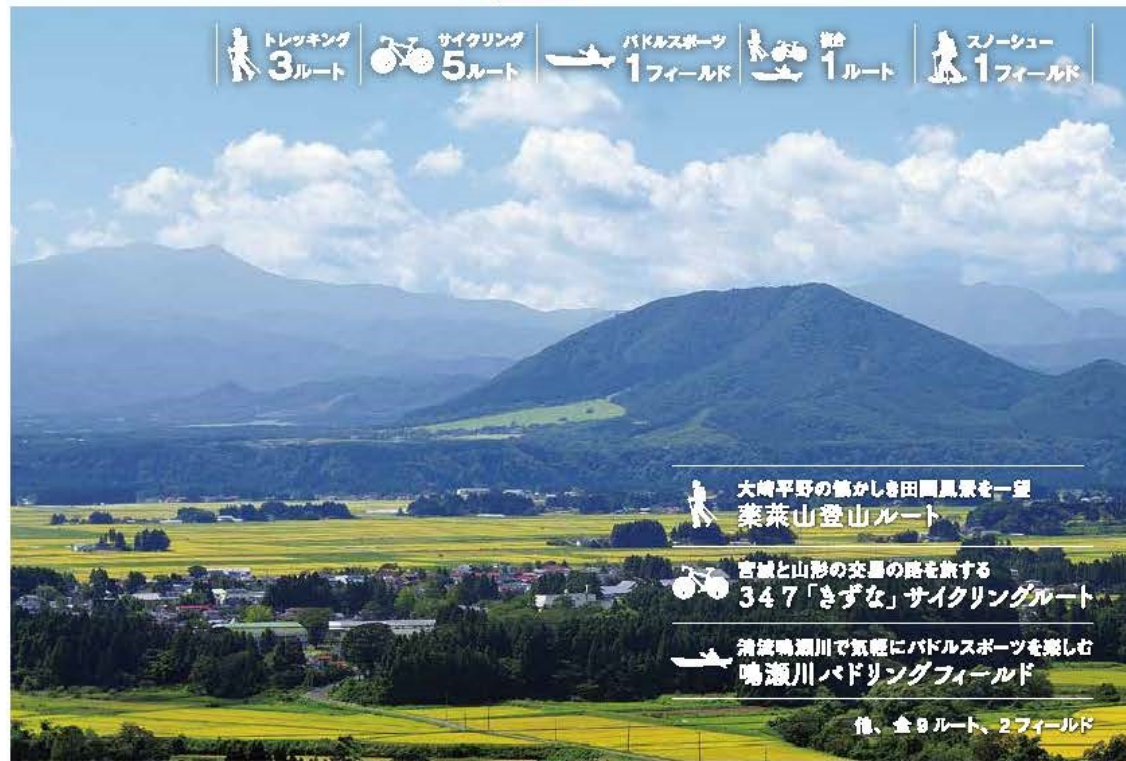
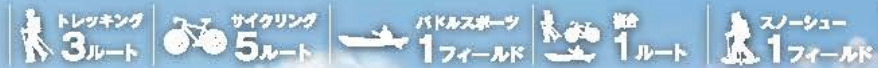
## 宮城県

### 鳴瀬川・薬菜山

NARUSE RIVER, MT. YAKURAI

懐かしき里山と  
田園風景を巡る旅

7



大崎平野の懐かしき田園風景を一望  
薬菜山登山ルート

宮城と山形の交通の路を旅する  
347「きずな」サイクリングルート

清流鳴瀬川で気軽にパドルスポーツを楽しむ  
鳴瀬川パドルフィールド

他、全9ルート、2フィールド





龍淵山



鏡代川の八重桜



やぐらい温泉



やぐらいガーデン



ニフ石ダム



ふしの塩焼き



花蔵小路商店街

## 懐かしき里山と田園風景を巡る旅

秀峰・薬菜山や清流・鳴瀬川にはぐまれた緑豊かなふるさとである宮城県加美町。「加美富士」と呼ばれ親しまれる標高553mの薬菜山を中心に、トレッキングやサイクリング、キャンプなど、初心者も気軽に自然とふれあえる環境に恵まれたエリアです。懐かしい里山と田園風景の中でのアウトドア・アクティビティは、日本の原風景を肌で感じ、思わず息をのむような景色や、ほっと顔がほころぶようなのどかな風景に出会うことができます。



龍淵山



鉛形山からの風景



荒沢温泉



鳴瀬川

### やぐらい山 薬菜山

町の中央にそびえ、その山容の雄しから別名「加美富士」と呼ばれ親しまれています。山頂には雄大な牧草地が広がり、眼下には大畑平野の田園が一望できます。登山口から頂上まで40分程度で登頂できるため気軽にトレッキングを楽しむことができます。

### 鉛形山

鉛形山を中心とした鉛形連峰は、山頂部にはまたがる多くの峰々や広い山地を持ち、地形、植生等の変化に富んでいます。同峰の孤立自然公園に指定されており、美しい原生林と山頂からは360度の大展望が楽しめます。

### 荒沢温泉

荒沢温泉には浴槽や湯地が点在し、湯治客の絶滅危機に指定されている湯をいじめとして多種多様な湯地が確認されています。なかでもミズパルクの湧出地は4月を過ぎると多くの観光客で賑わいます。

### 鳴瀬川

太平洋に注ぐ一級河川である清流鳴瀬川沿いには、団体やインターハイが開催されるほか、毎年ドラゴンカー大会が行われるカヌーレーシング競技場があります。ファミリーや初心者向けのカヌー体験も楽しめます。

### — 未来へつなぐ「生きた遺産」 —



扇久保



もろ蕎麦

#### 世界農業遺産

加美町をいじめとする1市4町に広がる大崎餅土。この地域の農業システムは未来に残すべき「生きた遺産」として、世界農業遺産に認定されています。伝統的な水管理システムや農業が育む文化と生物多様性、そして屋敷林「扇久保」がつながる美しい農村景観を形成しています。

### — 受け継がれる伝統と食文化 —



龍泉神社二階堂祭



鳴瀬川「火伏せの鹿舞」



田中温泉



やぐらいサビ井

### 加美町エリアで楽しめるアクティビティ

#### トレッキング



シンボルである薬菜山や眺望抜群の鉛形山はファミリーや初心者でも楽しむことができます。

#### パドルスポーツ



清らかな水と空気、森に囲まれた湖畔で大自然を感じるパドルスポーツは神秘的で非常に体験できます。

#### サイクリング



のどかな田園風景はロードバイクで走り、未舗装の道はマウンテンバイクでダウンヒル。初心者から上級者まで一日満喫できます。自転車は町内数か所レンタルが可能です。

#### ボルダリング



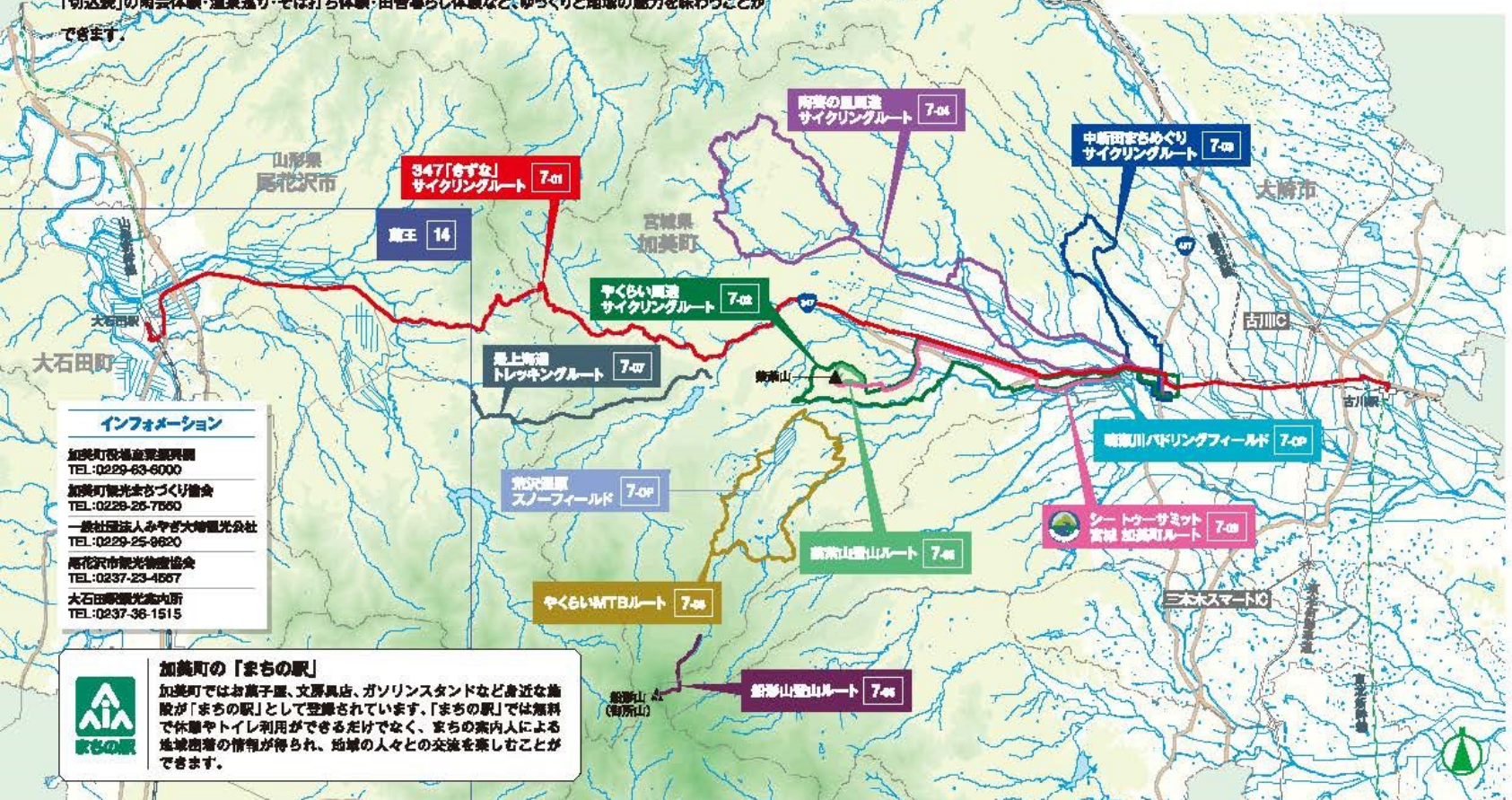
「ボルダリングパーク やぐらいWALL」では、子供専用のキッズウォールを含む4つのクライミングウォールを配置し、初心者から上級者まで楽しめるよう、さまざまなルートを設置しています。

# 懐かしき里山と田園風景を巡る旅

秀峰・栗森山と鳴瀬川の清流により育まれた加美町は、どこか懐かしい里山や田園の風景が広がり、子どもから大人まで様々なアクティビティを楽しめるアウトドアフィールドです。また、先人が育み受け継いだ歴史的に価値のある貴重な文化、古墳や遺跡も点在しています。そんな加美町では、アウトドアと組み合わせて、「切込鉄」の陶芸体験・温泉巡り・そば打ち体験・田舎暮らし体験など、ゆっくりと地域の魅力を味わうことができます。

### サイクリングルート

347「さすな」サイクリングルート	7.0h		63.0 Km	P6 P7
やくらい河津サイクリングルート	7.0h		40.2 Km	P8 P9
栗森の風間道サイクリングルート	7.0h		20.7 Km	P10 P11
鳴瀬の風間道サイクリングルート	7.0h		58.9 Km	P10 P11
やくらいMTBルート	7.0h		32.0 Km	P15



### トレッキングルート

栗森山登山ルート	7.0h		3.9 Km	P12
船形山登山ルート	7.0h		7.4 Km	P13
最上街道トレッキングルート	7.0h		13.1 Km	P14

### 複合ルート

シートゥーサミット宮城 加美町ルート	7.0h		17.5 Km	P8 P9
--------------------	------	--	---------	----------

### バドリングフィールド

鳴瀬川バドリングフィールド	7.0h		-	P9
---------------	------	--	---	----

### スノーフィールド

茨木温泉スノーフィールド				
ロングコース	7.0h		2.1 Km	P17
ショートコース			1.0 Km	

#### インフォメーション

加美町観光産業課  
TEL:0229-63-6000  
加美町観光まちづくり協会  
TEL:0228-26-7660  
一般社団法人みやぎ大崎観光公社  
TEL:0229-25-9820  
尾花沢市観光協会  
TEL:0237-23-4567  
大石田観光協会  
TEL:0237-38-1515

#### 加美町の「まちの駅」

加美町ではお菓子屋、文房具店、ガソリンスタンドなど身近な施設が「まちの駅」として登録されています。「まちの駅」では無料で休憩やトイレ利用ができるだけでなく、まちの案内人による地域情報の提供が得られ、地域の人々との交流を楽しむことができます。

## ACCESS



### 自動車

- #### 東北自動車道利用の場合
- 東京方面から 東北自動車道大和ICより約20分
  - 東京方面から 東北自動車道大和ICより約20分
  - 東京方面から 東北自動車道三本木スマートICより約20分
  - 盛岡方面から 東北自動車道古川ICより約20分

- #### 山形方面から 国道347号利用の場合
- 大石田町から車で約70分
  - 尾花沢市から車で約60分

### 鉄道→バス等利用の場合

- 東北新幹線仙台駅より車で約60分またはミヤコーバスで約75分
- 東北新幹線古川駅より車で約20分またはミヤコーバスで約25分
- 陸羽東線古川駅よりミヤコーバスで約10分
- 山形新幹線大石田駅より車で約70分

### 飛行機→自動車利用の場合

- 仙台空港から三陸道・東北自動車道経由約60分
- 山形空港から国道13号、347号経由約90分

※すべて加美町役場までの所要時間を目安にしています。

**3 サンビレッジ 徳良湖オートキャンプ場**  
湖畔のキャンプ場。周辺にはレストラン、温泉施設や子供広場、テニスコート等があり、のんびり楽しめます。  
☎0237-23-2111(予約)



12.2km  
50分

**4 宝栄牧場**  
鍋越峠に通ずる旧国道沿い。月山など山形県側の山々が見渡せ、広大な景色を見渡せます。



11.1km  
1.5時間

**5 漆沢ダム**  
ダム湖面のプイの上流でカヤックが楽しめます。湖面水位等に十分注意して楽しんでください。  
利用時間：9:00~16:00  
☎0229-67-3311  
(漆沢ダム管理事務所)



29.2km  
2時間

**2 食の蔵 蘭堂**  
江戸時代に建設された酒蔵を改装した大小10棟の中に個性的な飲食店や雑貨店などがあります。  
☎0229-21-1020



1.4km  
10分

**START**  
**1 東北新幹線 古川駅**  
本エリアの最寄り駅となり、東北新幹線が乗り入れています。  
東京駅より110分。



# 347「きずな」サイクリングルート

7.01

宮城と山形をつなぐ交易の道、国道347号を走る達成感の大きい広域ロングルートです。人々の営みを感じあちこち寄り道しながら、加美町ならではの食事を味わい、温泉で疲れを癒す。スローな旅を楽しめるルートです。

眺望 田園風景 温泉

体力レベル：2

距離 **63.0km** 最大標高 **460m** 獲得標高 **549m** 走行時間 **5時間30分**

**8.4km | 50分**

**6 舟役所跡大門**  
江戸時代、最上川舟運の中枢として栄えた大石田河岸を再現しています。  
☎0237-95-2111  
(大石田町産業振興課)



**FINISH**  
**0.7km | 5分**

**7 山形新幹線 大石田駅**  
JR真岡本線の駅であり、山形新幹線が乗り入れています。  
東京駅まで200分。



**宮城・山形「絆」ツール・ド・347**  
2017年からサイクルイベント宮城・山形「絆」交流ツール・ド・347が開催されています。自然と風山の風景を楽しみながら山形県尾花沢市・宮城県加美町、地元の味覚を味わうことができます。

**国道347号「きずなの道」**  
国道347号は、古くから山形と宮城を結ぶ交易の路として使われてきました。異種の鍋越峠(なべこしとがけ)は冬季は積雪のため閉鎖されていましたが、2011年3月に発生した東日本大震災を受け、防災と物流の重要性が注目される同県の「きずなの道」として再整備が進み、通年で通行できるようになりました。

どこまでも美しい  
田園風景が続く

**FINISH**  
**347「きずな」サイクリングルート**  
**7 山形新幹線 大石田駅**

**START**  
**347「きずな」サイクリングルート**  
**1 東北新幹線 古川駅**

**虹ヶ丘公園**  
最上川や大石田の町並みを一望する丘の上の公園。青柳茂吉や真下康治、小松均などの文化人たちがこの風景を好みました。

**観山温泉**  
大正時代の街並みが残り、文化財級の木造建物が軒を連ねる様子は、夜になるとガス灯のあたたかな光がともし、幻想的な景色が広がります。

**いっぷく亭**  
地元産のそば、山菜を使った料理が自慢。宮城県側の最後の休憩所。土曜日・日曜日・祝日のみ営業。  
☎0229-67-6051

**ふみえはらはん**  
元治2年に建てられた農家の母屋を使用した予約制のレストラン。新鮮食材を味わえます。  
☎0229-67-6051

**幸福の黄色い郵便ポスト**  
ここから送った手紙が幸せを呼んでくれると評判です。



**START FINISH**

**1 陶芸の里ちーらんど**  
陶芸の里として知られる人足離れた山間地にある温泉施設。コテージ、テニスコート等があります。  
☎0229-69-6600

レンタサイクル  
🚗 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰 🚰

7.1km | 30分 (砂利道区間)

**6 田代高原キャンプ場**  
野趣あふれるキャンプ場。静寂の大自然の中で清々の星空は絶景。トイレ・飲料水は備えていません。  
☎0229-69-5123 (高崎公園課)

**2 切込焼記念館**  
幻の陶器として知られる切込焼の名品が展示されています。陶芸体験もできます。入館料：大人300円。  
☎0229-69-5751

体験ガイド  
🚶 🚶 🚶 🚶 🚶 🚶

5.8km | 30分

**7 ニツ石ダム**  
春は新緑、秋は紅葉に染まり、湖面は神秘的に映し出されます。  
☎0229-69-6630 (ニツ石ダム管理所)

**3 みやぎきどりごころ**  
地元農家が育てた新鮮な野菜や果物を販売。食卓もあり、おやみにぎり、軽食がいただけます。  
☎0229-69-6600

🚶 🚶 🚶 🚶 🚶 🚶

13km | 1時間

**4 美代川聖堂公園**  
美代川沿いに整備された緑地の聖堂と公園です。川沿いに桜が咲き、春の花見シーズンは川面に桜の花びらが映し出されます。また、ゆったりと遊ぶ子供が心癒してくれます。  
☎0229-69-8120

**5 花樂小路商店街**  
中新田地区の商店街は、石畳道や酒屋など情緒感が景観が映っています。

2.5km | 5分

**8 多川稲荷神社**  
虎の威をかりて火伏せを祈願したとされる加美町の伝統的な祭り「火伏せの虎舞」開催の地。

### 陶芸の里周遊サイクリングルート 7-04

伝統的な「切込焼」の陶芸体験ができる切込焼記念館など、古くから伝わる陶芸の文化を感じることができるルートです。風情ある街並みと懐かしい田園風景を満喫した後は、猪俣感が漂う田代高原を目指してヒルクライムにチャレンジします。

🚲 📶 📶 📶 📶 📶 📶  
体力レベル：2 田園風景

距離 58.9km 最大標高 430m 標高差 708m 走行時間 5時間

**田代高原MTBルート**  
砂利道の続く林道区間。マウンテンバイクでのダウンヒルを楽しむことができます。ロードバイクでの走行はできません。

**美しい農村景観**  
風景林「青久喜」が広がる美しい農村景観が広がります。

**国立音楽院 宮城キャンパス**  
東北最大級の音楽院専門学校です。建物は旧上多田川小教会を改修して使用しています。

**体験ガイド**  
なかのいばアップルふもへーず  
アップルふもへーずの園内では、春にはフリスビー、たのき、山ウドの収穫、夏にはキャンプ、焼きそば、秋にはりんご狩り、夏休みの休日に、芋ほり、バーベキューなどが楽しめます。  
☎0229-62-2109

### 中新田まぢめぐりサイクリングルート 7-05

ファミリーや初心者でも気軽に自然や文化を感じることができるルートです。田山の田園風景を満喫した後は石畳道や酒屋などの古い街並み、日本民謡の音響を聴ける音楽ホール「パッパホール」など見どころ満載な市街地を周遊します。

🚲 📶 📶 📶 📶 📶 📶  
体力レベル：1 田園風景

距離 20.7km 最大標高 110m 標高差 252m 走行時間 2時間30分

📌 レンタサイクル  
● 陶芸の里ちーらんど/加美町……☎0229-69-6600  
● 加美町中新田B&G海洋センター/自転車……☎0229-25-8188

**田代高原からの景色**  
ニツ石ダムや朝雲山を望めます。

**渡川の紅葉**  
翌川に沿って紅葉を見ながら、秋の静けさと紅葉のコントラストを映し出します。

縮尺 1:80,000 5km

**体験ガイド**  
陶芸体験 (予約制)  
陶芸づくり体験コース  
絵付け体験コース  
場所：切込焼記念館  
☎0229-69-5751

**美楽古墳**  
東北最大級の古墳を持つ古墳時代前期の大規模古墳です。

**中新田パッパホール**  
日本民謡の音響を聴けるコンサートホール。ライブ・オルガンの演奏会も開催されます。

# 薬菜山 登山ルート

7-05



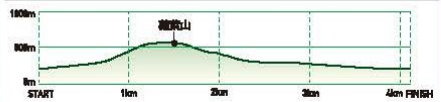
エリアのシンボルである薬菜山を登るルートです。薬菜山麓には、やくらいガーデンをはじめとしたレジャー施設や飲食店が点在しているので観光と組み合わせて楽しむことができます。



体力レベル: 1

登山 眺望 田園風景

距離 3.9km 最大標高差 346m 走行時間 1時間30分



## 薬菜山 (553m)

町のほぼ中央にそびえ、その山容の美しさから別名「加美富士」と呼ばれ親しまれています。登山口には整備された駐車場があり、頂上まで1.5km、徒歩で40分。山麓は緑大な牧草畑が広がり、眼下には大崎平野が一望できます。薬菜山の頂上には薬菜神社、山ノ神が奉られています。山ノ神には2人の姫がいたという言い伝えがあります。その姉妹2人は婚神様として信仰され、その表情や体勢は女性の一生の思い、願いを込めたものだそうです。



# 船形山 登山ルート

7-06



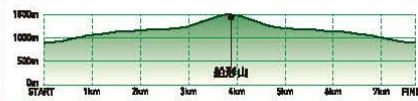
東北有数の天然のブナ林が残る船形山を登るルートです。景色・新緑・紅葉など、四季折々の景色を楽しむことができます。



体力レベル: 2

眺望 紅葉 ブナ林

距離 7.4km 最大標高差 622m 走行時間 4時間



## 船形山 (御所山) (1500m)

船形山は奥羽脊梁山脈のほぼ中央、宮城・山形の県境の船形運輸の主峰です。山形側では御所山とも呼ばれています。鳥渡さとブナ林の美しさがこの山の魅力です。



## 船形山からの眺望

360度のパノラマで竜王連峰、朝日連峰、栗駒山、烏帽子山など東北中部の山々が見渡せます。



荒神コース・クラビコース・扇巻コース・滝元峯

熊倉寺コース・黒伏山コース・南御所山麓定コース

船形山 (御所山) 1500m

山頂遊覧小屋

徳白堂コース・泉ヶ谷コース・横川コース

## 山頂遊覧小屋 (船形山)

遊覧小屋として使用できます。トイレはありますが、紙幣やトイレレットペーパーはご持参ください。



START FINISH

船形山登山ルート 7-06

登山口: 鳴瀬小屋

## 鳴瀬小屋 登山口

遊覧所であり休憩スペースとして利用できます。(冬期間は積雪給水により小屋へ入れないこともあります) 加美町役場産業課 0229-83-8000



## 鏡ヶ池

登山口から1時間ほど到着する鏡ヶ池は神聖な水たまりです。



## 加美町

### 薬菜山山頂から大崎平野を望む

頂上から一望できる大崎平野は絶景です。



### やくらいガーデンの花畑

広大な花畑は田舎を連想して花々が豊かに咲き誇ります。



農家民宿 花輪:天王

FS やくらいパークゴルフ場

FS やくらいコート

やくらいランニングバイクパーク

やくらい林業館

FS やくらいウォーターパーク

FS 地ビールレストランがな林

やくらい土産センター 山の幸センター

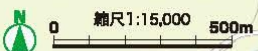
FS レンタル やくらい薬師の湯

レストラン KAMIFUJI

やくらい園遊サイクリングルート 7-02 P.8-9

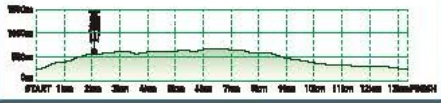
## やくらい元旦登山

真夜中から、ライトの明かりを頼りに頂上を目指します。山頂からの初日の出は美しく、朝景色の大崎平野が朝日に照らされ輝く景色は壮麗です。山頂では薬師の湯の入浴券やおしるこ券などが配布されるので、下山後は冷えた身体を存分に癒すことができます。



# 最上海道 トレッキングルート 7-07

歴史の名残を感じる山越えのトレッキングルートです。かつて軍路・交易路・信仰路とされた海道を歩くことができます。フィニッシュ地点の熊山温泉は大正ロマンが香る温泉街として昔の街並みが残ります。

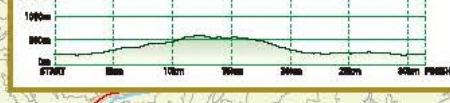


## 最上海道

天平9年(787年)熊鷹園大野鹿人が開き、多賀城を抜けて山形県に入ったという伝説がある古道です。最上への道は近世以前には軍路・交易路・信仰路として開かれました。近世以降最上街道として賑わいをもつた道は秋田県の交通制置の中で整備されたもの。大館・東館から北前船が海内へ到着し、最上街道を越え、加美町を走り加へ物資を運びました。中新田地区に流るる真屋川や温泉はその名残でもあります。

# やくらい MTB ルート 7-08

標高差のある未舗装の林道をマウンテンバイクでチャレンジするルートです。ルートの途中にある荒沢自然館や千古の森キャンプ場では数多くの動植物を観察することができます。



## 地蔵の圓 別荘

古民家を再生した店内で手打ちそばが味わえます。宿泊体験もできます。  
☎0229-67-7275

## 荒沢自然館

加美町の自然に関する展示コーナーや観察デッキがあります。木工品の製作体験ができます。  
営業時間: 9:00~17:00  
開館日: 月曜日  
☎0229-67-5020

## 大賀農村公園 キャンプ場・もも畑大池

周辺に美しい清流と滝があり、湖に囲まれたキャンプ場で散策も楽しめます。石臼でつくった餅も魅力です。キャンプ場もあり、テントサイト15区画。  
☎0229-67-5036

## 山形県 尾花沢市

FINISH  
最上海道 7-07  
熊山温泉

347「きずな」サイクリングルート 7-01 P.6-7

## START

最上海道 7-07  
最上海道入口

レンタル  
●やくらい薪燗の湯/自転車・カヤック……☎0229-67-3388

やくらい園遊サイクリングルート 7-02 P.8-8

## START / FINISH

やくらい MTB ルート 7-08  
やくらい薪燗の湯 レンタル

## 熊山温泉

大正時代の街並みが残り、当時遺された木造建築物が軒を連ねる朝日温泉。夜になるとガス灯に赤と赤い光がともり、幻想的な景色が広がります。

## 尾花沢事務所跡

「御城戸前」という軍事・治安的な事務所(調所)跡地のほかに、「御城戸」として「後醍醐天皇」がおかれ、後醍醐天皇の御所跡、馬場などの遺跡を遺した。尾花沢事務所、尾花沢神社がこの場所に残っています。

## 交通情報

タクシー  
小野田タクシー ☎0229-67-2075 営業時間: 8:00~20:00  
尾花沢タクシー ☎0237-23-2626 営業時間: 6:00~26:00

路線バス  
はなびバス ☎0237-22-2306  
熊山温泉⇄尾花沢総合⇄尾花沢市役所⇄大石田駅⇄山形空港

## 千古の森キャンプ場

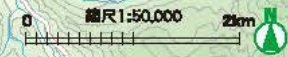
長沼や白沼の池があり、ブナの原生林に囲まれたキャンプ場。テントサイトは12区画。  
☎0229-63-3215 (観光協会管内)

## 荒沢温泉

数百年は本道で温泉され、スズパシヨウや奇少な温泉の湯掛けを体験できます。

## 長沼

ブナなどの原生林に囲まれた神秘的な池。新着・紅葉シーズンはカヤックが楽しめます。





# 白銀の世界を雪上散歩!

スノーシューとは、踏み固められていない雪で覆われた大地を自由に歩くための道具です。スノーシューがあればグリーンシーズンには立ち入ることができない場所を散策できます。雪化粧の樹林帯やふかふかの雪原を歩いたり、自然観察を楽しんだり。冬ならではの美しい景色、澄み切った空気などを通して、冬の自然を肌で感じてみませんか？



## 荒沢湿原でスノーシュー

荒沢湿原は多くの植物が生ずる湿原地帯ですが、冬には深く積もった雪のおかげでスノーシューに最適なエリアになります。スノーシューコースはグリーンシーズンの散策路沿いに設定されているので、ファミリーや初心者の方も冬の楽しみながらの樹林帯を楽しむことができます。



## 薬菜山麓をクロスカントリースキーで散策

薬菜山麓では平地や登りも滑ることができるクロスカントリースキーを楽しむことができます。

## 荒沢湿原 スノーフィールド 7-OP



### 荒沢自然館

加美町の自然に関する展示コーナーや体験デッキがあります。  
冬季(12月~2月)  
営業時間: 9:00~17:00  
営業日: 金、土、日曜日  
☎0229-67-6020



### やぐらい楽師の屋

レンタル料金		
スノーシュー	大人用	1,000円
	子供用	500円
ストック	大人用	800円
	子供用	260円
☎0229-67-3388		



### スノーシューコースのサイン

スノーシューコース上には番号付きのサインが設置されており、初心者でも無理に雪の中を散策することができます。



## 347「きずな」サイクリングルート 7-1 P.8-7

### やぐらいファミリースキー場

やぐらいリゾート内にある初心者ファミリー向けのスキー場です。傾斜が緩やかで、子供向けのゲレンデもあるため、ビギナーファミリーも安心して滑れます。  
クロスカントリースキーレンタル  
中学生以上 3,000円/1日 2,000円/平日  
小学生以下 2,000円/1日 1,800円/平日  
受付時間: 9:30~18:00  
☎0120-67-7273

やぐらいファミリースキー場  
やぐらい楽師の屋

## やぐらい楽師サイクリングルート 7-1 P.8-9

荒沢湿原スノーフィールド 7-OP

