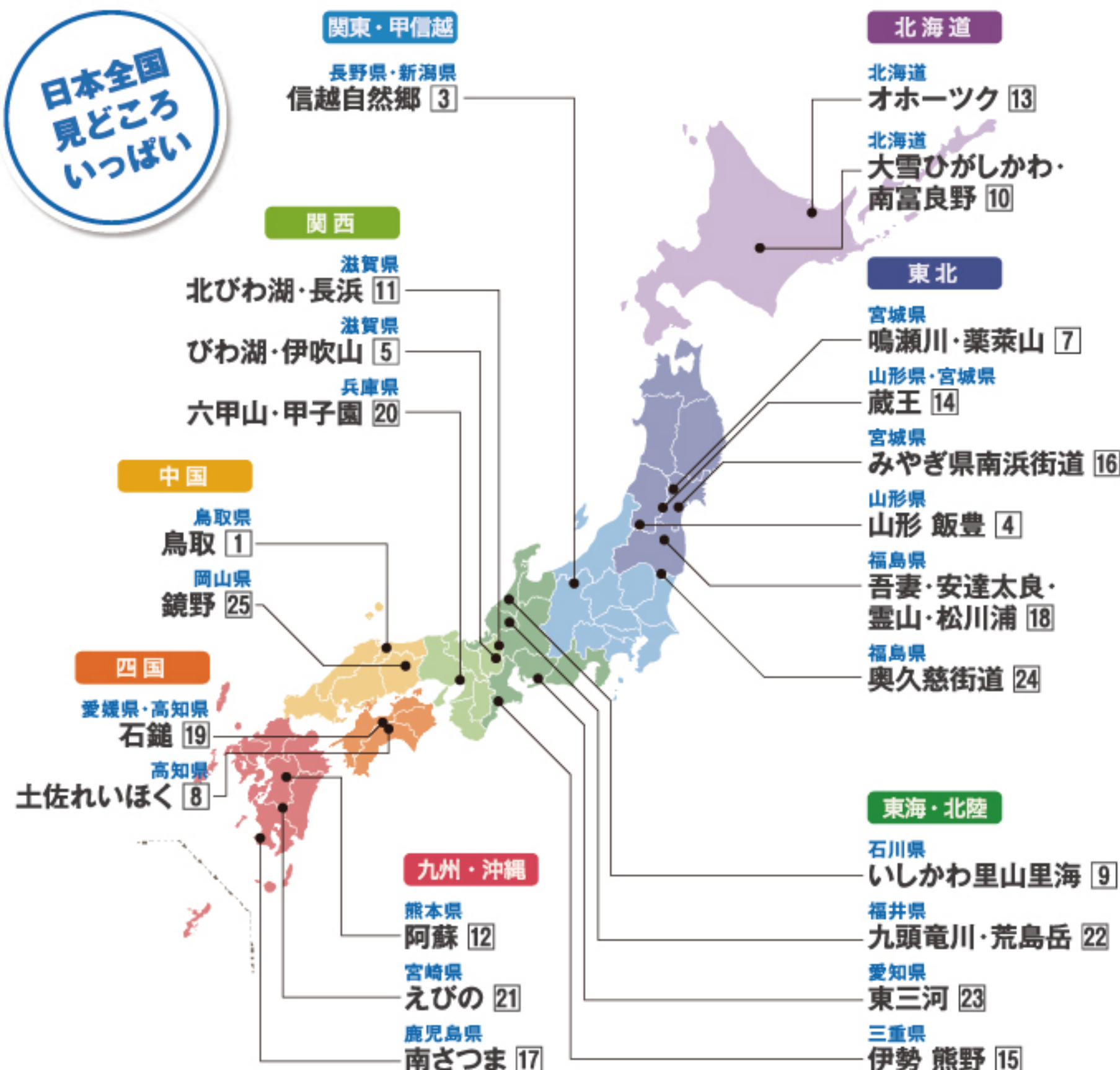




ジャパンエコトラック 全国MAP

日本全国
見どころ
いっぱい



ナビゲーション機能搭載の公式アプリとウェブサイトで詳しくご案内



アプリ
ルート検索や、ナビゲーションなどの機能を搭載。マップ上でルート、施設情報、見どころ、現在地が確認できます。マップをあらかじめダウンロードしておくことで、オフラインでもナビゲーション機能が使用可能。活動距離や獲得標高も計測でき、マイページに活動データを記録することもできます。
※ナビゲーション機能とマイページ機能はメンバークラブ会員限定の機能です。



公式ウェブサイト

ジャパンエコトラック 検索

<https://www.japanecotrack.net/>



滋賀県

びわ湖・伊吹山

LAKE BIWA, MT. IBUKI

水辺の暮らしと
戦国の記憶にふれる旅

5



トレッキング 2ルート | サイクリング 5ルート | パドリングスポーツ 1フィールド

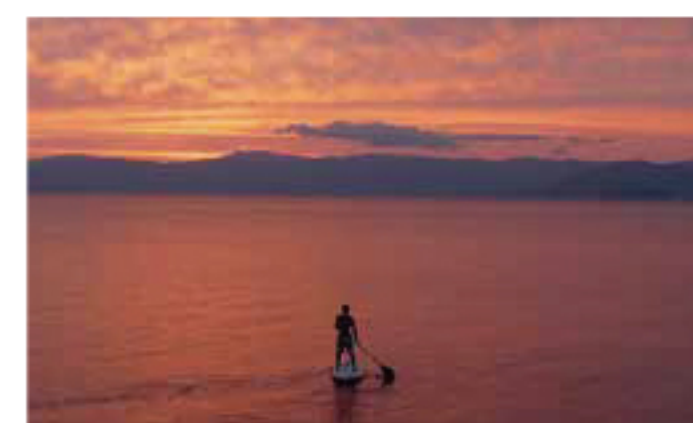


びわ湖沿いの原風景
日本遺産「琵琶湖とその水辺景観」をめぐるサイクリングルート

日本百名山の頂へ
伊吹山登山ルート

日本一の湖で水遊び
びわ湖・米原パドリングフィールド

他、全7ルート、1フィールド



※本ルートマップに掲載の内容は予告なく変更される場合がございます。

発行：米原市 ☎0747-53-5140 協力：マイクリングプロジェクト 2021年8月改訂版発行

ジャパンエコトラック
協賛企業

mont-bell

SUNTORY

JAPAN AIRLINES



1 000004 850624

#1907005 21/08

JAPAN ECO TRACK



三島池の向こうに伊吹山を望む



五色の滝（奥伊吹）



清蔵寺 徳源院



長岡の
ゲンジボタル
発生地



梅花藻（地蔵川）



米原曳山まつり

伊吹山のお膝元、米原を旅する。

伸びやかな裾野を持ち、全国有数の積雪量を誇る伊吹山。

その麓の米原では、山に降った雨が森を育み、川となって、びわ湖へと注ぎます。

太古の昔から、水の流れとともに営まれる湖岸の暮らしを、

自転車や登山、カヤックを使ってゆっくりと体感してみませんか。



伊吹山・山頂のお花畑



東草野の集落



観音寺



離井 地蔵川

伊吹山

日本百名山の一座であり滋賀県の最高峰。薬草や花の山として有名で約1300種の植物が自生しています。花期には山頂部を中心に見事なお花畑が広がります。

東草野

東草野とは姉川上流の甲津原（こうづはら）、曲谷（まがたに）、甲賀（こうか）、吉根（よしづき）の4集落の総称。日本遺産にも選ばれており、山からの湧水を集落内に引き込み分配するイケやマスなど、特徴的な水利施設が見られます。

石田三成

現在の滋賀県長浜市に生まれ、米原市の観音寺において、羽柴秀吉にその能力を見いだされて五大老の一人として活躍。生家や居城跡、西軍指揮官として戦った関ヶ原の戦場跡などが残っています。

醒井宿

地蔵川の清流沿いに江戸時代の建物が現存または復元されておりノスタルジックな雰囲気が味わえます。水中花の梅花藻や淡水魚ハリヨなど貴重な動植物も見られます。

米原で楽しめる多彩なアクティビティ

■ トレッキング

日本百名山の一座で、多くの山野草が咲き誇る伊吹山。独特のカルスト地形が楽しめる霊仙山など、個性豊かな山歩きが楽しめます。



フクジュソウ（霊仙山）



イヌワシ（伊吹山）



お虎が池（霊仙山）



伊吹山頂上の散策路

■ サイクリング

宿場町の散策や廃線跡を利用した「伊吹せんろみち」、自転車をそのまま持ち込める近江鉄道サイクルトレインや米原駅直結のレンタサイクルなど、自転車旅を楽しめるルートや施設が充実しています。



醒井宿の古い街並み

■ バドルスポーツ

日本一の湖、びわ湖でカヤックやSUPが楽しめます。広大な湖を取り囲むように広がる伊吹山や比良山脈を湖上から眺めてみませんか。



SUP

伊吹山からびわ湖へ 水の循環を体感する7ルート

日本最大の湖、びわ湖。

その水源である伊吹山の麓には、
太古から水に寄り添って暮らす人々がいます。
ヤマトタケルの水神話、天下分け目の関ヶ原、
歴史と文化を体験する7ルートです。

インフォメーション

びわ湖の素 DM0(観光案内所)
TEL.0749-51-9082
道の駅「近江母の郷」
TEL.0749-52-5177
道の駅「伊吹の里 匂彩の森」
TEL.0749-58-0390
懸井水の宿駅
TEL.0749-54-8222

日本遺産「琵琶湖とその水辺景観」をめぐるサイクリングルート 5-02

石田三成と戦国時代ゆかりの地をめぐるサイクリングルート 5-03

伊吹山登山ルート 5-04

びわ湖の素・米原周遊サイクリングルート 5-01

雲仙山登山ルート 5-05

サイクルトレインで行く多賀・米原周遊サイクリングルート 5-06

びわ湖岸の城をめぐるサイクリングルート 5-07

サイクリングルート

びわ湖の素・米原周遊サイクリングルート	5-01		距離 48.7 Km	P.6 P.7
日本遺産「琵琶湖とその水辺景観」をめぐるサイクリングルート	5-02		距離 61.0 Km	P.8 P.9
石田三成と戦国時代ゆかりの地をめぐるサイクリングルート	5-03		距離 74.1 Km	P.10 P.11
サイクルトレインで行く多賀・米原周遊サイクリングルート	5-06		距離 28.7 Km	P.16 P.17
びわ湖岸の城をめぐるサイクリングルート	5-07		距離 36.8 Km	P.16 P.17

トレッキングルート

伊吹山登山ルート	5-04		距離 11.4 Km	P.12 P.13
雲仙山登山ルート	5-05		距離 15.3 Km	P.14

バドリングフィールド

びわ湖・米原バドリングフィールド	5-0P		—	P.18
------------------	------	--	---	------

ACCESS

飛行機

- 大阪国際空港(伊丹空港)から → 空港バス約15分で新大阪駅 → 新幹線約34分で米原駅
- 関西国際空港から → JR特急はるか約75分で京都駅 → 新幹線約20分で米原駅
- 中部国際空港セントレアから → 空港バス約60分で名古屋駅 → 新幹線約28分で米原駅

自動車

名神高速道路ご利用の場合

- 大阪(吹田IC)から米原ICまで → 約1時間30分[大阪(吹田IC)から京都南・京都東IC約30分 + 京都南・京都東ICから米原IC約1時間]
- 京都南・京都東ICから米原ICまで → 約1時間
- 名古屋ICから米原ICまで → 約1時間

北陸自動車道ご利用の場合

- 金沢ICから米原ICまで → 約2時間

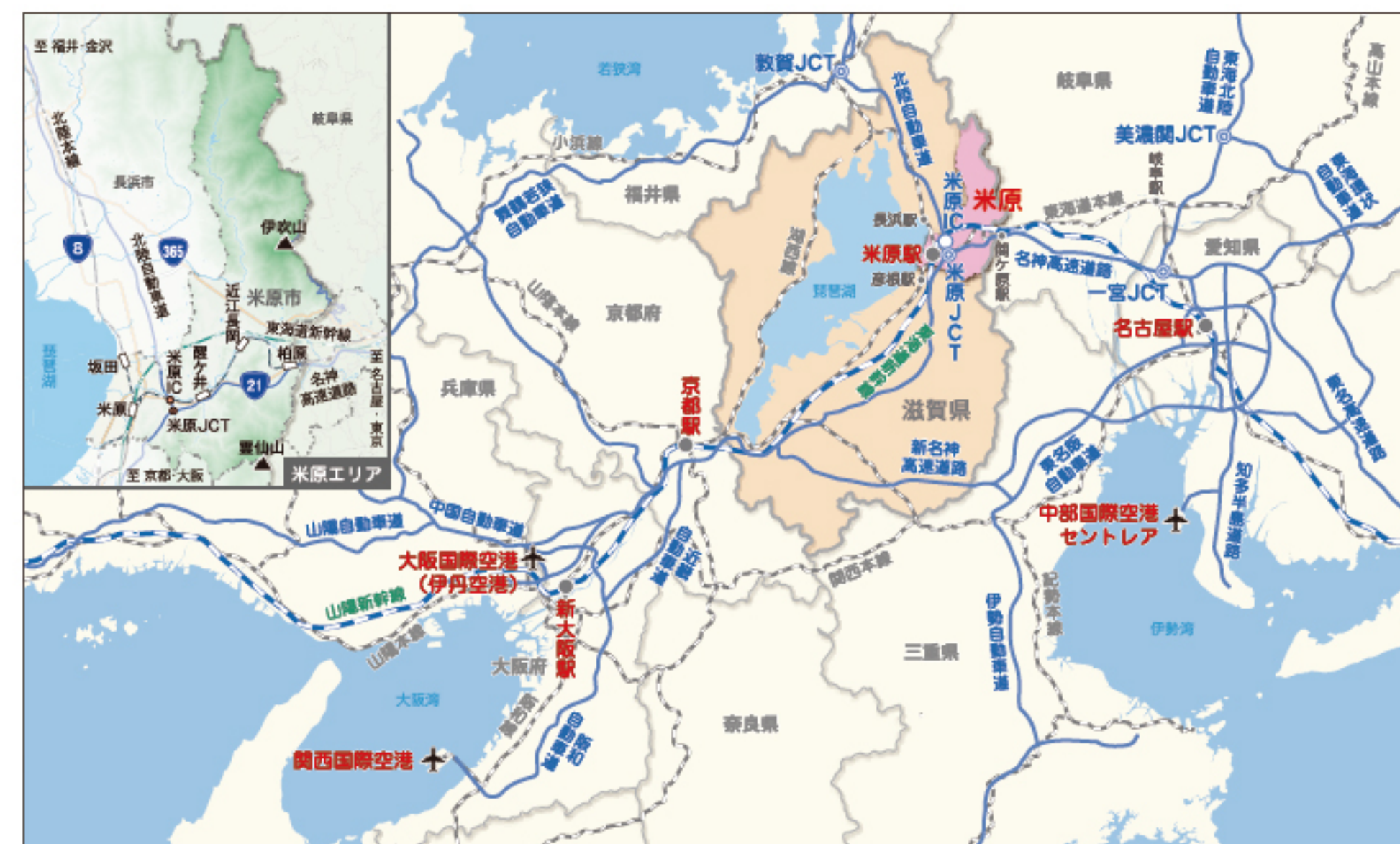
電車

新幹線ご利用の場合

- 新大阪駅～米原駅間 → 約34分
- 名古屋駅～米原駅間 → 約28分
- 東京駅～米原駅間 → 約2時間10分

在来線ご利用の場合

- 大阪駅～米原駅間 → 新快速約1時間25分
- 京都駅～米原駅間 → 新快速約55分
- 名古屋駅～米原駅間 → 約1時間5分
[名古屋駅から大垣駅: 快速約30分 + 大垣駅から米原駅: 普通約35分]



START FINISH

1 米原駅サイクルステーション

JR米原駅東口の構内で本格的なロードバイクやクロスバイクが借りられます。シャワー室も完備。
☎090-3863-8453(NPO法人五環生活)



11 米原市特選品市場 orite CONCE.

米原駅東口併設のお土産物産、地元産のハチミツやジビエなどを販売しています。
☎0749-56-2854



5.2km | 20分

2 岩脇山蒸気機関車遊覧場

太平洋戦争末期に米原駅の機関車を空襲から守るために掘られた機関車壕。全長約120m。見学は要予約。
☎090-9624-5804(岩脇まちづくり委員会)



7.0km | 45分

3 中山道 醒井宿

平成の名水百選のひとつ。透明度の高い地蔵川では水中花の「梅花藻」や淡水魚「ハリヨ」など希少な動植物が見られます。
☎0749-51-9082(一般社団法人びわ湖の素 DMO)



7.6km | 40分

4 伊吹薬草の里文化センター

薬草をテーマにした温浴施設。ヨモギやトウキなど効能豊かな7種の薬草を使った薬草風呂を楽しめます。施設内の森cafe wabisukeでの食事メニューも人気です。
☎0749-58-0105



4.0km | 20分

5 道の駅 伊吹の里 旬彩の森

採りたて野菜や加工品を販売する道の駅。食事処では薬草煮たまごラーメン、伊吹大根おろしハンバーグが人気です。
☎0749-58-0390



6 ミルクファーム伊吹

伊吹牛乳の芳醇なおいさをそのまま生かした、濃厚で旨味のあるヨーグルトやアイスクリームが人気。
☎0749-58-0049



10 グランディール サーフスタイル

琵琶湖畔でSUPを中心としたウォータースポーツを提案するサーフショップ。初心者対象のスクールも豊富です。
☎0749-52-4202



5.2km
20分

2.2km | 15分

9 道の駅 近江母の郷

近江特産のシルクを使ったフルフルレーメンやシフォンケーキなどの加工食品のほか、湖北の新鮮な野菜や花などが購入できます。
☎0749-52-5177



7.7km | 35分

8 ローザンベリー多和田

静かな山間に広がる英国式庭園。13万m²もの園内にはレストランやBBQ場も併設。英国クレイアニメ「ひつじのショーン」のエリアや電車もあり家族で楽しめます。
☎0749-54-2323



5.6km | 25分

7 グリーンパーク山東

アスレチックやテニスコート、日帰り入浴施設、子ども向けの遊具などが充実しており、家族で楽しめます。キャンプ場やグランピングエリアも好評です。
☎0749-55-3751



びわ湖の素・米原周遊サイクリングルート 5-01



米原駅から天野川を遡って伊吹山、そしてびわ湖へ。地蔵川の清流に咲く梅花藻、逆さ伊吹が美しい三島池など、水辺の動植物や文化を眺めつつ、最後は日本一の湖へ。川、山、湖の水の循環を体感できるルートです。



体力レベル: 2

距離 48.7km 最大標高差 155m 獲得標高 232m 走行時間 4時間



レンタル (自転車/クロスバイク・マウンテンバイクほか)

- 米原駅サイクルステーション……☎090-3863-8453(NPO法人五環生活)
- 道の駅 近江母の郷……☎0749-52-5177
- 米原市 特選品市場 orite CONCE……☎0749-56-2854
- 駅りんく JR 米原駅……☎0749-52-3587

長岡ゲンジボタル発生地

日本で唯一「特別天然記念物」に指定されているホタル発生地。毎年6月頃には「天の川はたるまつり」が行われ、幻想的な光が夜空を彩ります。



長浜市

米原市

三島池

湖畔に映る「逆さ伊吹」で有名なフォトスポット。1200年代に作られた古いため池で、農林水産省のため池百選にも選定されています。



伊吹山登山ルート 5-01 P.12-13

伊吹せんろみち

昭和27年から平成11年まで実際に使われた廃線跡を整備した遊歩道。駅のホームやトンネルの遺構が残り、セメント産業によって栄えた往時を体感できます。森の中を走る区間も多く森林浴気分も味わえます。



0 1km 縮尺 1:45,000

日本遺産「琵琶湖とその水辺景観」をめぐるサイクリングルート

5-02



伝統的な水利施設や集落を眺めつつ、水辺に生きる人々の暮らしに想いを馳せるルートです。日本遺産「琵琶湖とその水辺景観」のノスタルジックな風景を、天野川、姉川といった川の流れに沿って体験できます。



START FINISH

1 東海道本線 醒ヶ井駅

駅構内にコミュニティセンターを併設しており、観光情報などが収集できます。

3 醒井水の宿駅

地元産の青果物や特産品の販売所、喫茶コーナーや食事処も併設しています。
☎0749-54-8222



12.5km
1時間

2 中山道 醒井宿

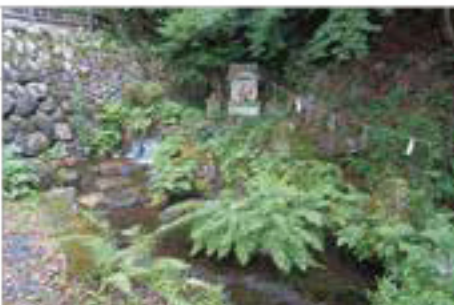
平成の名水百選のひとつ。透明度の高い地蔵川では水中花の「梅花藻」や淡水魚「ハリヨ」など希少な動植物が見られます。
☎0749-51-9082 (一般社団法人びわ湖の素 DMO)



8.8km | 45分

3 名水百選 泉神社湧水

伊吹山麓を水源とするミネラル豊富な湧水。伊吹大神を水の神として祀っています。環境省の昭和の名水百選のひとつ。
☎0749-51-9082 (一般社団法人びわ湖の素 DMO)



21.2km | 1時間40分

4 売店喫茶 麻心 magokoro

地元産の漬物や地元作家の作品が購入できるほか、食堂の在来種伊吹そばもおすすです。土日祝のみ営業。
☎0749-59-0225



5 アグリコテージ

ルートの折り返し地点にあるコテージ。日帰り利用も可能で、バーベキューや近隣の売店喫茶「麻心 magokoro」から弁当や寿司の配達も可能です(要予約)。
☎0749-59-0322



7 道の駅 伊吹の里 旬彩の森

採りたて野菜や加工品を販売する道の駅。食事処では薬草煮たまごラーメン、伊吹大根おろしハンバーグが人気です。
☎0749-58-0390



4.5km | 15分

6 久次郎

伊吹山麓で地元農産物の加工体験や飲食ができます。名物の「伊吹大根おろしそば」が人気です。土日祝のみ営業。
☎0749-58-0906



12.5km | 40分

「日本遺産」とは

地域の歴史的な魅力や特色など、日本の文化や伝統を物語る日本遺産。「琵琶湖とその水辺景観」は平成27年に認定されました。



清流に美しい花を咲かせる梅花藻(バイカモ)



日本遺産

東草野の山村景観

東草野は姉川上流の甲津原(こうづはら)、曲谷(まがたに)、甲賀(こうか)、吉郷(よしづき)の4集落の総称です。山麓の湧水を集落内に引き込んで分配する水利施設のイケやマスなど、この地域の特徴的な水利用を見ることができます。



長浜市

日本遺産

伊吹山西麓地域

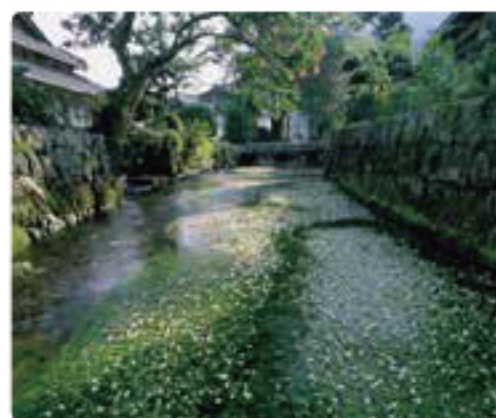
水の神が棲むとして、崇敬されてきた伊吹山。奈良時代以降、この神の力を得るために多くの修験者が山中で修行を行い、各尾根に寺院が建てられました。水の大切さを知る伊吹山西麓の人々は、今もなお伊吹山を信仰しています。



日本遺産

中山道醒井宿(十王水・地藏川)

醒井には、かつて霊仙山の水神と参詣者の伝説を結んだという伝説があり、江戸時代の建物が現存または復元されています。地藏川の梅花藻(バイカモ)やハリヨといった自然と歴史的町並みが美しく融け、多くの文化財が点在しています。



START FINISH

日本遺産「琵琶湖とその水辺景観」をめぐるサイクリングルート

1 東海道本線 醒ヶ井駅

3 醒井水の宿駅



朝日豊年太鼓踊および伊吹山山麓の太鼓踊と奉納神社

例年10月に行われる室町時代後期から伝わる雨乞いの祭礼です。伊吹山麓の弥勢堂で行われる雷踊りでは、松明の火勢で気流を起こして雨を呼び、鉦や太鼓を激しく打ち鳴らすことで、雷神を勧誘させて雨を呼ぶといわれています。



伊吹せんろみち

昭和27年から平成11年まで実際に使われた廃線跡を整備した遊歩道。駅のホームやトンネルの遺構が残り、セメント産業によって栄えた往時を体感できます。森の中を走る区間も多く森林浴気分も味わえます。



石田三成と戦国時代 ゆかりの地をめぐる サイクリングルート

5-03



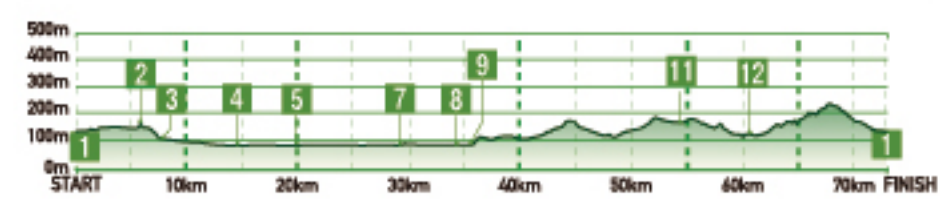
豊臣秀吉配下で活躍し、関ヶ原の戦いでは秀吉の意思を継ぎ西軍を指揮した石田三成の足跡を辿るルートです。三成の生家跡や居城跡のほか、博物館や交流館も充実しており、関ヶ原で「天下分け目の戦い」を振り返ることができます。



体力レベル：2

歴史探訪 湖畔風景 グルメ

距離 74.1km 最大標高差 155m 獲得標高 426m 走行時間 5時間30分



石田三成

1560年(永禄3年)~1600年(慶長5年)に土地の豪族、石田正継の子として現在の長浜市石田町に生まれました。少年時代は寺に仕え、鷹狩り中の羽柴秀吉が寺に寄った際、その疲れを配慮して温度の異なる茶を三度献じた「三献の茶」の逸話がある。その後、秀吉の家臣となり、五奉行を務めるまでになるが、秀吉の死後、西軍を指揮した関ヶ原の戦いに敗れ処刑されました。



伊吹山登山ルート 5-04 P.12-13

岐阜県

岐阜県
関ヶ原町

FINISH

1 東海道本線 近江長岡駅

↑ 11.6km | 55分

12 関ヶ原駅前観光交流館

古戦場巡りの拠点として人気の施設。観光案内所や戦国グッズの販売、休憩所などがあります。
☎0584-43-1100



↑ 7.0km | 25分

11 成菩提院

信長、秀吉など有名武将の宿営記録や光成が記した「石田三成十三ヶ条成菩提院村掟」が残るお寺です(拝観要予約)。
☎0749-57-1109



↑ 10.0km | 40分

10 滋賀県醒井養鱒場

明治11年に設立された日本最古の養鱒施設。エサやルアーで釣った魚をその場で塩焼きで食べられます。
☎0749-54-0301



10.0km
40分

START

1 東海道本線 近江長岡駅

↓ 5.8km | 35分

2 観音寺

三成と秀吉の出会いの地。寺の小僧だった三成が、鷹狩りで立ち寄った秀吉に茶を献じて見出された「三献の茶」の舞台。
☎0749-55-1340



↓ 2.5km | 10分

3 石田会館

三成が生まれた屋敷の跡地。会館の前庭に三成像が建ち、三成の生涯を描いた絵巻やパネルなどを展示しています。
☎0749-62-8285



↓ 6.2km | 30分

4 長浜城歴史博物館

秀吉が築城した長浜城跡に建つ復興天守。内部は博物館になっており、最上階からの眺望は絶景です。
☎0749-63-4611



↓ 6.0km | 25分

5 春日神社

1600年(慶長5年)、三成が挙兵して美濃に出兵する際、ここ春日神社で戦勝祈願し、一株の藤を自ら植えたといわれています。
☎0749-51-9082 (一般社団法人びわ湖の素 DMO)



↓ 8.5km | 40分

6 龍潭寺

禅宗(臨済宗)の寺院。枯山水の石庭、池泉回遊式の書院庭など、庭の寺として有名。石田三成像や肖像画があります。
☎0749-22-2777



↓ 5.5km | 25分

7 佐和山城跡

かつては5層の天守を構え、三成のほか多くの武将が城主として名を刻んだ名城。5人以上での入山は許可が必要です。
☎0749-30-6120 (彦根市観光交流課)



↓ 5.5km | 25分

8 大谷吉継の首塚

関ヶ原の合戦で西軍敗北を惜み、敵に首を渡さないよう自刃した大谷吉継。甥の祐玄がその首をこの地に埋め、敵から隠したと伝えられています。
☎0749-51-9082 (一般社団法人びわ湖の素 DMO)



↓ 1.0km | 5分

9 青岸寺庭園

白砂の代わりに杉葉を用いることで水の流れを表現した枯山水の庭園。昭和9年に国の名勝に指定されました。
☎0749-52-0463



伊吹山登山ルート

5-04



伊吹山は日本百名山の一座であり滋賀県の最高峰。古くはヤマトタケルの神話にも登場します。山頂部を中心に山野草の群落が広がり、色とりどりの花々が咲き誇ります。歴史と花をめぐる魅力的な登山ルートです。

START

1 伊吹山登山口

登山口付近で多数の民家が駐車場を営んでおりマイカーでもアクセスしやすい。入山協力金 300円。



↓ 20分 ↑ 10分

2 一合目 伊吹高原荘

伊吹高原に位置し、びわ湖を一望できる山中の宿泊施設。登山はもちろん、スポーツ合宿や散策など幅広く利用できます。☎0749-58-0170



↓ 35分 ↑ 20分

3 二合目 ロッジ山

伊吹山二合目にある緑に囲まれたロッジ。広大なびわ湖と湖北の田園風景が楽しめます。☎090-8930-9254



↓ 50分 ↑ 30分

4 三合目

かつては登山口から三合目までのゴンドラがありました。現在は遺構のみ。ここで関西初のスキー場を開いた中山再次郎の銅像が建っています。これより上は日陰がないので熱中症に注意。



※トイレは冬期閉鎖

↓ 1時間5分 ↑ 40分

5 六合目 避難小屋

六合目にある石造りの避難小屋。床は板張りなので土足厳禁。年間を通じて開放されています。



↓ 1時間10分 ↑ 50分

FINISH

6 伊吹山頂上

土産物屋や食事処が立ち並んだ賑やかな山頂。山頂周辺の植物群落は天然記念物に指定されており、夏には色とりどりの花が咲くお花畑が広がります。



※トイレは冬期閉鎖



伊吹山へのアクセス

公共交通

JR東海道本線近江長岡駅からバス16分で伊吹登山口下車。

自動車

観光案内所のほか、登山口付近に民間有料駐車場(500~1000円)が多数。

アドバイス

一合目より上の登山道には日影がないので、夏場は熱中症対策が必要。山頂のお花畑の最盛期は7月下旬から8月上旬。シーズン中は山頂駐車場からバスで下山もできます。

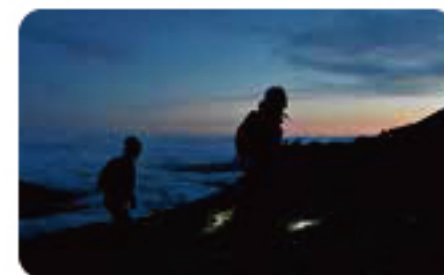
ペンションいぶき

伊吹山登山口にあるペンション。オーナー手作りのログハウスで薬草風呂が楽しめます。デザートの盛り合わせも人気。☎0749-58-1323



ナイトハイク

伊吹山では、暑い夏場を中心にナイトハイクが盛んです。夜に出発して夜景を眺め、山頂でご来光を見たあと早朝の涼しい時間帯に下山。暗闇のなかで五感を活用しながら行う登山は非日常の体験です。



ケカチの水

伊吹山で修行する行者が、過去の罪を悔い改める「悔過の薬(けかのぎょう)」を行った池が、この地にあったことが名前の由来。ヤマトタケルノミコが熱を冷ました「命の水」という伝承も残っています。



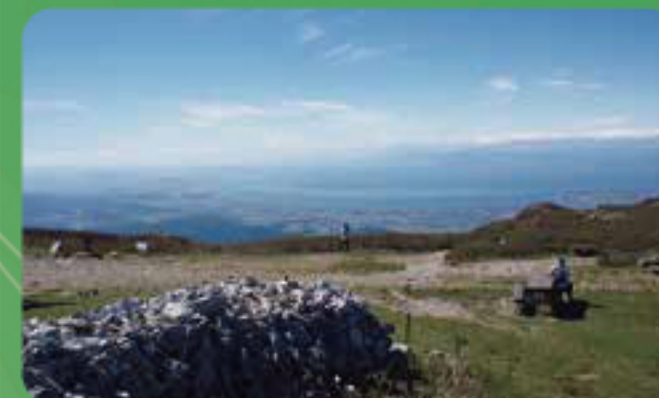
入山協力金

平成27年から入山時に登山協力金300円を任意で徴収しています。伊吹山には約1300種の多種多様な植物が群生し、固有の山野草や、カモシカ、イヌワシなど希少な動物が生息します。協力金はこれらの保護や登山道の整備などに充てられています。



山頂からの展望

好天であれば、眼下に360度の大パノラマが広がり、西はびわ湖や比良の山々、東は日本アルプスや伊勢湾まで見渡せます。



伊吹山頂上(1377m)

FINISH

伊吹山登山ルート 5-04

6 伊吹山頂上

ヤマトタケル

山頂にはヤマトタケルの像が祀られています。「古事記」によれば、伊吹山で神の化身である白猪と戦って敗北し、麓に湧く玉倉部の清水で傷を少し癒したものの、大和に戻る途中で力尽きたそうです。



お花畑

伊吹は麓から山頂まで、約1300種の植物が分布する植物の宝庫です。地質的に見ても、古生代二畳紀という古い石灰岩層からできており、ルリトラノオ、イブキコゴメクサ、コイブキアザミなどの固有種が多く生息します。固有種でなくても、ここで最初に見つけたなどの理由で「イブキ」と名のついた植物は、古い呼び名も含めて実に30種以上にのぼります。



「イブキ」と名のつく植物たち



霊仙山登山ルート

5-05



広々として爽快な西尾根から霊仙山を登るルートです。かつての村落跡が残る樽ヶ畑から、汗ふき峠を越えて尾根に出ると、眼下にびわ湖が望め、春には色とりどりの花が咲き誇ります。



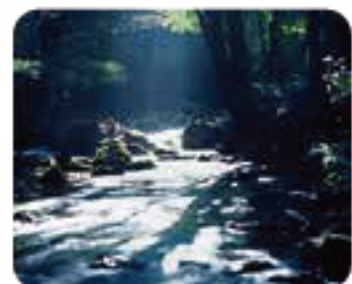
START FINISH

霊仙山登山ルート 5-05

1 滋賀県醒井養蜂場

醒井峡谷

霊仙山を源とする清流で、春は桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色と、四季を通じて楽しめる景勝地。国の名勝に指定。



米原市

彦根市

カルスト台地

石灰岩からなる山体は「近江カルスト」の一角をなしています。風穴や鍾乳洞、池などが山中に点在しており、特に山頂部は、浸食によって削られた岩柱が林立し、緑と白のコントラストが美しいです。



霊仙山へのアクセス

公共交通

JR東海道本線醒井駅から醒井養蜂場までタクシーで5分。

自動車

醒井養蜂場やいぼり公園の駐車場をご利用ください。

アドバイス

下山時に遭難される方が多いので注意。携帯電話の電波の不感地帯が多いです。

フクジュソウ

3月頃の雪解けに合わせて開花。鮮やかな黄色い花が春の訪れを告げるとして非常に人気が高く、多くの登山者がこの花を目当てに訪れます。



START FINISH

1 滋賀県醒井養蜂場

明治11年に設立された日本最古の養蜂施設。エサやルアーで釣った魚をその場で塩焼きで食べられます。
☎0749-54-0301



1時間

1時間

2 樽ヶ畑登山口

登山口には小さな東屋があります。フクジュソウのシーズンや土日は多くの登山者で山全体が賑わいます。登山用ポストあり(付近に駐車場はありません)。



1時間50分

1時間5分

3 お虎が池

カルスト地質の霊仙山は、山頂周辺に小池が点在しており、その中でも大きく目立つのがお虎が池です。池のほとりに霊仙神社の鳥居が建っています。



40分

25分

4 霊仙山頂上

頂上は展望がよく、正面に伊吹山、天気良ければ御岳山や白山、乗鞍岳まで望むことができます。すぐ隣の最高点まで足をのぼすこともできます。



山の水が育む、米原の食

伊吹山と霊仙山、ふたつの山の麓に位置する米原周辺には、豊かな水に育まれた食材が揃っています。山の水が生んだ食材を、ぜひ味わってみてください。

古来、栽培される在来種 伊吹そば

伊吹山麓は平安時代頃からそば生産地とされています。昼夜の寒暖差が大きい環境で育ったそばはコシがあって風味も豊か。伊吹大根の大根おろしを薬味に食べるのがおすすめです。



久次郎 (P.8) など市内各所で食べられる

独特の辛さがクセになる 伊吹大根

一般的年青首大根の約2倍の辛みがあり、伊吹そばの薬味として江戸時代から親しまれてきたと伝わる大根です。身が締まっており、煮物にしても煮崩れしにくく、綺麗に仕上がります。



道の駅など市内各所で販売

名水で仕込まれた醤油 醤油屋 喜代治商店

平成の名水百選に選ばれた湧水が流れる宿場町・醒井宿の老舗醤油屋。湧水で仕込んだ風味豊かなおいしい味を創業以来守り続けています。甘酒や醤油ソフトも人気です。



米原市醒井 370 ☎0749-54-0025

国産大豆 100%使用 北新豆腐店

地元産の有機大豆を使って、昔ながらの製法にこだわった豆腐店。定番の木綿や絹豆腐のほか、お揚げや湯葉、豆腐プリン、豆乳わらび餅など、お土産としても喜ばれる商品が揃っています。



米原市米原 521 ☎0749-52-0048

伊吹山の麓で作られるハム 伊吹ハム

伊吹ハムの商品はすべて脂身が甘く、歯ごたえがあり、肉のうまみがぎゅっとつまっています。山椒ソーセージやスモークチーズなどは他県からも買い求めに來られるほど人気です。



米原市上野86-3 ☎0749-58-1120

濃厚なミルクの旨味 伊吹牛乳

道の駅「伊吹の里 旬彩の森」に隣接するミルクファーム伊吹 (P.6) が販売する牛乳。ほのかな甘みとまろやかなコクがあり、この牛乳を使ったヨーグルトやアイスクリームも人気です。



米原市伊吹 80 ☎0749-58-0049

びわ湖のサーモン!? ビワマス

鮮やかなサーモンピンクの身をした、びわ湖固有種のマス類です。淡水魚特有の臭みがほとんどなく、脂の乗った身はマグロのトロにも負けなと言われている。



醒井宿や市内各店舗で食べられる

甘くて美味しい 平核無柿(ひらたねなしき)

米原市の果樹組合が生産する種のない柿。渋柿なので収穫直後は食べられませんが、渋抜きすると非常に甘くなります。樹上脱渋した年間300個の受生産品「豊峰」も人気です。



JA レーク伊吹 ☎0749-55-4080

米原の名水

石灰岩できている伊吹山や霊仙山は、その裾野に豊富な水を湛えています。太古から数多くの伝説に登場し、ヤマトタケルの喉をも潤したと伝わる名水を訪ねてみませんか。



居醒の清水 P.9 2

醒井の加茂神社近くの湧き水。ヤマトタケルが伊吹山の神と戦って倒れた際、その毒を洗い流した水として伝わっています。旧中山道のほとりを流れ、近隣には他にも十王水、西行水などの名水がたくさんあります。

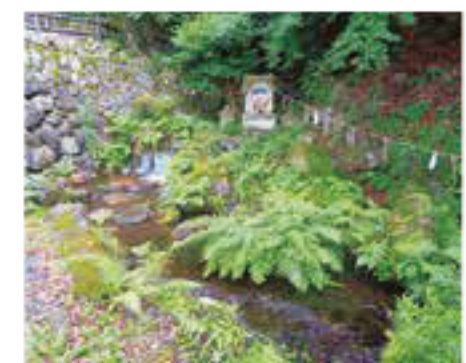
■ 滋賀県米原市醒井 58



天神水 P.11

枝折川の源流として知られている天神の水。泉は山根から絶え間なく湧き出し、透き通った清水をたたえています。学問の神様で知られる豊原道真公が祭られ、信仰を集めています。

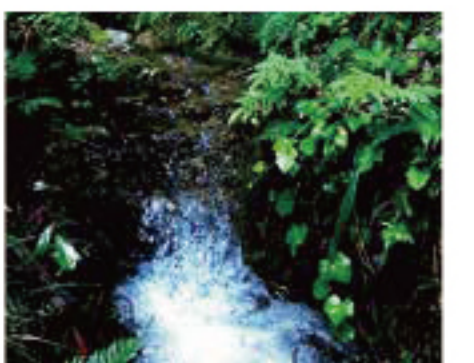
■ 米原市枝折 515



泉神湯湧水 P.9 3

年間4万5000トンもの噴出量を誇り、一年を通じて平均水温が約11度に保たれる冷水。神社境内に水の湧き出る泉があるほか、その脇に給水用の水飲み場が整備されています。昭和の名水100選にも選定。

■ 滋賀県米原市大清水 1166



ケカチの水 P.12 1

伊吹山登山口前の小さな洞窟から湧き出ている水。古くは伊吹山で修業する修験者たちが薬をした水だったといわれています。石灰岩質の伊吹山の麓に湧いており、日本では珍しい中硬水でミネラル分もやや多く含まれています。

■ 滋賀県米原市上野 伊吹山登山口

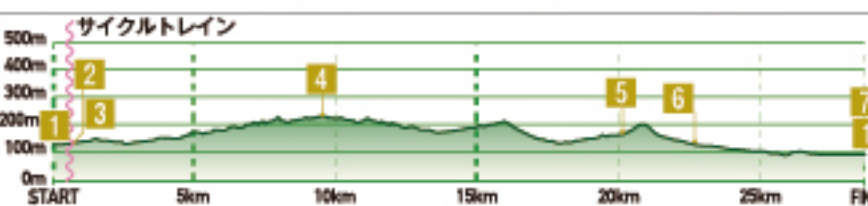
サイクルトレインで行く 多賀・米原周遊サイクリングルート 5-06



自転車をそのまま持ち込めるサイクルトレインを活用して、史跡や名所を巡るルートです。糸切餅や多賀そばなど、ご当地グルメも盛りだくさん。

グルメ 里山 歴史探訪
体力レベル: 2

距離 28.7km | 最大標高差 144m | 獲得標高 297m | 走行時間 2時間



START FINISH

1 米原駅サイクルステーション レンタル

米原駅直結の施設で本格的なロードバイクやクロスバイクが借りられます。シャワー室もあり、ピワイチャップも設置。
☎090-3863-8453
(NPO法人 五環生活)

サイクルトレイン利用 | 30分

2 多賀大社前駅

古くから「お多賀さん」の名で県民に親しまれています。生命(いのち)の親神様であることから「延命長寿、縁結び、厄除け」の神様として信仰を集めています。
☎0749-48-1101

1.6km | 10分

3 あけぼのパーク多賀

多賀町周辺の自然、文化について学べる博物館。約180万年前のアケボノソウの化石は迫力満点です。
☎0749-48-2077

7.9km | 45分

4 河内風穴

雲仙山系のカルスト地帯にできた石灰岩洞窟。総延長はなんと1万m以上もあります。県天然記念物。
☎0749-48-0552(河内風穴観光協会)

13.5km | 45分

5 鎌刃城跡

標高384mの山上にある戦国時代の山城跡。石垣や土塁に守られた主郭や副郭、敵の侵入を防ぐ堀切などが残ります。山頂までは徒歩1時間。国指定史跡。☎0749-51-9082(一般社団法人びわ湖の素 DMO)

蓮華寺

聖徳太子が創建し、1284年に一向上人が再興し蓮華寺となった。春はミツバツツジと桜、秋は紅葉が楽しめます。六波羅探題北条時仲ゆかりのお寺です。
☎0749-54-0980

5.7km | 20分

7 新幹線高速試験車両保存場

日本最高速度443km/hを誇る「300X」をはじめ、「WIN350」「STAR21」の3台の新幹線高速試験車両が保存されています。
☎0749-51-9082(一般社団法人 びわ湖の素 DMO)



START FINISH

びわ湖岸の城をめぐるサイクリングルート 5-07

サイクルトレインで行く多賀・米原周遊サイクリングルート 5-06

1 1 近江鉄道 米原駅 レンタル

近江鉄道サイクルトレイン

米原駅で自転車をレンタルしたら、車体を畳まずにそのまま乗せられるサイクルトレインを利用して多賀大社前駅へ。詳細はP.18をチェック。



START

サイクルトレインで行く多賀・米原周遊サイクリングルート 5-06

2 近江鉄道 多賀大社前駅

多賀名物 糸切餅と多賀そば



「糸切餅」は鎌古製米に起源をもつといわれる伝統銘菓。三味線の糸で餅を切ることに由来。
「多賀そば」は、のど越しと香りが特長。打ち立てを提供する店もあります。



Hikone Castle Town
歴史を世界遺産に

奥山の癒し処 風緑(かざみどり)

風穴前の溪流に沿ったあるかき氷店。河内の湧水を二日間かけてじっくり凍らせた氷は口の中で滑らかにとろけます。



8 青岸寺庭園

白砂の代わりに杉葉を用いることで水の流れを表現した枯山水の庭園。昭和9年に国の名勝に指定されています。
☎0749-52-0463



びわ湖岸の城をめぐる サイクリングルート 5-07



びわ湖岸を爽快に走り、長浜城や彦根城などの城郭を巡るルートです。夢楽橋キャッスルロードや黒壁スクエアでは、江戸の風情が残るレストランやスイーツショップなどが建ち並び、歴史を感じつつショッピングが楽しめます。

ファミリー ショッピング 湖畔風景 歴史探訪
体力レベル: 1

距離 36.8km | 最大標高差 36m | 獲得標高 66m | 走行時間 3時間



START FINISH

1 米原駅サイクルステーション レンタル

6.6km | 40分

2 夢楽橋キャッスルロード

江戸時代の城下町を彷彿とさせる街並みに、和をテーマにした食堂や甘味処、お土産屋が立ち並びます。
☎0749-22-2954(彦根市観光案内所)



0.4km | 5分

3 彦根城

国宝の天守閣や、重要文化財の櫓、国の名勝「玄宮楽々園」など見どころが多数。春は1100本以上の桜が見事。「ひこにゃん」にも会えるかも。☎0749-22-2742



3.6km | 15分

4 烏帽子岩

びわ湖を一望する浜辺に浮かぶ、4m四方の大岩。男岩、女岩のふたつがひとつに重なっていることから「結びの岩」とも呼ばれるフォトスポットです。
☎0749-51-9082(一般社団法人びわ湖の素 DMO)



2.5km | 10分

5 グランディール サーフスタイル レンタル 体験ガイド

琵琶湖畔で SUP を中心としたウォーターアクティビティを提案するサーフショップ。初心者対象のスクールも豊富。
☎0749-52-4202

6.9km | 30分

6 長浜城歴史博物館

秀吉が築城した長浜城跡に建つ復興天守。内部は博物館になっており、最上階からの眺望は絶景です。
☎0749-63-4611



1.1km | 5分

7 黒壁スクエア

江戸から明治期の建物を生かした街並みに、おしゃれなレストランやスイーツショップ、雑貨店、お土産屋が立ち並びます。☎0749-65-2330(黒壁ガラス館)



びわ湖・米原 パドリングフィールド

5-OP



湖岸のグランディール サーフショップを拠点として、サーフボードやSUPのレンタルなどが楽しめます。ガイドツアーも充実しているので初心者でも安心。水上から眺める夕日は絶景です。



湖畔風景 眺望

レンタル (SUP)

●グランディール サーフスタイル.....☎0749-52-4202



レンタサイクル&サイクルトレインで巡る自転車旅

米原駅サイクルステーション



新幹線、JR、近江鉄道の米原駅に直結したサイクルステーション。

自転車安全整備士、自転車技士の資格を持ったスタッフが調整方法や乗り方を丁寧に指導してくれます。サングラスやグローブなどオプション品のレンタルも豊富。びわ湖一周サイクリングなどのガイドツアーも行っています。



本格的なロードバイクやクロスバイクを豊富なサイズで用意。キッズバイクもあります。



シャワー室を完備。レンタサイクル利用者は無料です。

料金プラン (要予約)

- ロードバイク 5,280 円～
- クロスバイク 4,180 円～
- キッズバイク 4,180 円～

※金額はすべて税込。土日祝や繁忙期は追加料金あり。レンタルは1営業日単位。

有料オプション

- サドルカバー、サングラス、簡易泥除け、サドルバッグ小/各 220 円～
- グローブ、スマートフォンホルダー、輪行袋/各 440 円～
- サドルバッグ大、バックパック、荷台 + 荷ひも/各 880 円～

※金額はすべて税込。

◆その他のバイクレンタル

米原市 特選品市場 orite CONCE. P.6
米原駅東口併設のお土産屋、地元産のハチミツや産の燻製、駅弁などを販売しています(1台 500円/日)。
米原市米原464-23 ☎0749-56-2854

近江母の郷コミュニティハウス(坂田駅) P.6
無人駅の坂田駅併設の施設で、野菜直売所やカフェ、レンタサイクルなどが利用できます(1台 500円/日)。
米原市宇賀野840-1 ☎0749-52-5327

道の駅 近江母の郷 P.6
近江特産のフルフルラーメンやシフォンケーキなどの加工食品のほか、湖北の新鮮な野菜や花などが購入できます。
米原市宇賀野1364-1 ☎0749-52-5177

駅リくん JR米原駅 P.6
(1台 500円/日)
滋賀県米原市米原436-9 ☎0749-52-3587

近江鉄道サイクルトレイン



地元で「ガチャコン」の愛称で親しまれる近江鉄道は、自転車を輪行袋に入れずにそのまま無料で持ち込める「サイクルトレイン」。
P.16 の「サイクルトレインで行く多賀・米原周遊サイクリングルート」でぜひ活用してみてください。



そのまま乗せられるので分解、組み立ての手間がなく、時間も短縮できます。

☎0749-22-3303 (近江鉄道(株))
利用時間: 平日9～16時、土日祝は終日利用可能。
※彦根駅、八日市線(新八日市駅～近江八幡駅)の各駅は持ち込み不可。6名以上の場合は要連絡。

FS モンベルフレンドショップ

モンベルクラブ会員証の提示で優待を受けられる施設です。優待の詳細内容は、ウェブサイトでご確認ください。



ステッカー
スタンドが目印です。

ジャパンエコトラックびわ湖・伊吹山 観光情報

各地図ページの情報と合わせてご覧ください

宿泊

グリーンパーク山東 P.7



緑豊かな環境のキャンプ場。温浴施設を併設しており露天風呂やサウナも楽しめます。レンタサイクルなどのアクティビティも利用可能。
☎0749-55-3751



ロッジ山 P.9、P.13



伊吹山二合目にある緑に囲まれたロッジ。広大なびわ湖と湖北の田園風景が楽しめます。
☎090-8930-9254



アグリコテージ P.8



宿泊のほか、日帰りでもコテージでバーベキューや「麻心 magokoro」からの弁当や寿司配達などを利用できます(要予約)。
☎0749-59-0322



東横 INN 米原駅前新幹線西口 P.6、10



米原駅西口から徒歩1分のシティホテル。朝食は無料サービスです。
☎0749-80-0045



グランエlement(グリーンパーク山東併設) P.7



火、風、水、土の4元素をテーマに、自然のなかで非日常を体験できるグランピング施設。
☎0749-55-3755



伊吹高原荘 P.12



伊吹高原に位置し、びわ湖を一望できる高原の宿泊施設。登山はもちろん、スポーツ合宿や散策などでも利用できます。
☎0749-58-0170



古民家 そよも P.9



山深い集落にある古民家を改修した宿。閑かなモダン和室の貸切一軒家です。
☎0749-57-6303



ホテルナレッジイン P.6、10



単身はもちろん、家族でも利用しやすい、静かな環境のビジネスホテル。
☎0749-52-3769



ペンションいぶき P.12



伊吹山登山口にあるペンション。オーナー手作りのログハウスで豪華風呂が楽しめます。デザートの盛り合わせも人気。
☎0749-58-1323



大門坂荘(久次郎) P.9



昔ながらの古民家でゆったりと過ごせます。囲炉裏を囲んでお鍋や、庭でバーベキューも楽しめます(要予約)。
☎0749-58-0906(久次郎)



ゲストハウス居醒庵 P.7



梅花が揺れる醒井宿で、築200年の古民家をリノベーションしたゲストハウスです。
☎0749-53-3585



米原駅 観光案内所 P.6、P.10



米原駅東口前の市役所3階に併設された観光案内所。米原市内はもちろん、近隣市町の情報を手に入れることができます。
☎0749-51-9082



温泉

いぶき薬草湯(伊吹薬草の里文化センター内) P.6



薬草をテーマにした温浴施設。ヨモギやトウキなど効能豊かな7種の薬草を使った薬草風呂を楽しめます。
☎0749-58-0105



グリーンパーク山東「美肌の湯」 P.7



露天風呂やサウナを完備する温浴施設。キャンプ場も併設しており、レンタサイクルも利用できます。
☎0749-55-3751



国民宿舎 豊公荘 P.10、P.17



豊公園内にある国民宿舎。茶褐色の湯は月経障害などに効能があるとされる鉄泉で、秀吉が長浜城に移って初めて子供を授かったことから「子宝の湯」とも呼ばれています。
☎0749-62-0144



体験ガイド

English Garden「ローザンベリー多和田」 P.6、P.17



静かな山間に広がる英国式庭園。13万㎡もの園内にはレストランやBBQ場も併設。英国クレーアニメ「ひつじのショーン」のエリアや電車もあり家族で楽しめます。
☎0749-54-2323



姉川上流漁業協同組合 P.9



例年7月上旬の解禁日から9月末まで、アユやニジマス、アマゴ、イワナ釣りを楽しめます。
☎090-3488-4064

米原観光ボランティアガイド協会



伊吹山やびわ湖をはじめとする豊かな自然を紹介するボランティアガイドグループです。ガイド料は基本的に無料(交通費、保険代など別途必要)です。
☎0749-56-0440



GRANSNOW 奥伊吹 P.9



雪質がよく、多彩なコースが楽しめる関西最大級のスキー場。ちびっこ専用グレンデやソリ遊び、雪遊び施設も併設。
☎0749-59-0322



グランディール サーフスタイル P.6、P.17、P.18



びわ湖でSUPを中心としたウォータースポーツを提案するサーフショップ。初心者対象のスクールも豊富。
☎0749-52-4202



伊吹山もりびとの会 P.12



伊吹山の自然や文化を伝え、環境保全の啓発活動を行うボランティア団体。シモンツクワ群落地の保全作業やエコツアーガイドなどを行っています。
☎0749-46-5709

滋賀県立井養郷場 P.10、P.14



明治11年に設立された日本最古の養蚕施設。3つの釣り場でエサ釣りやルアー釣りができるほか、釣った魚は塩焼きも可能。
☎0749-54-0301



伊吹山パラグライダーズスクール P.7、P.13



初心者も楽しめるパラグライダー体験教室を毎日開催。びわ湖を望む絶景を満喫できます(予約制)。
☎090-7762-9933



ブルーベリーガーデン伊吹 P.7



完熟ブルーベリー狩りを楽しめます。売店では園内で採れたブルーベリーを使ったジュースやアイスなどの販売や園根付きバーベキュー場も併設されています。
☎090-5045-8713

